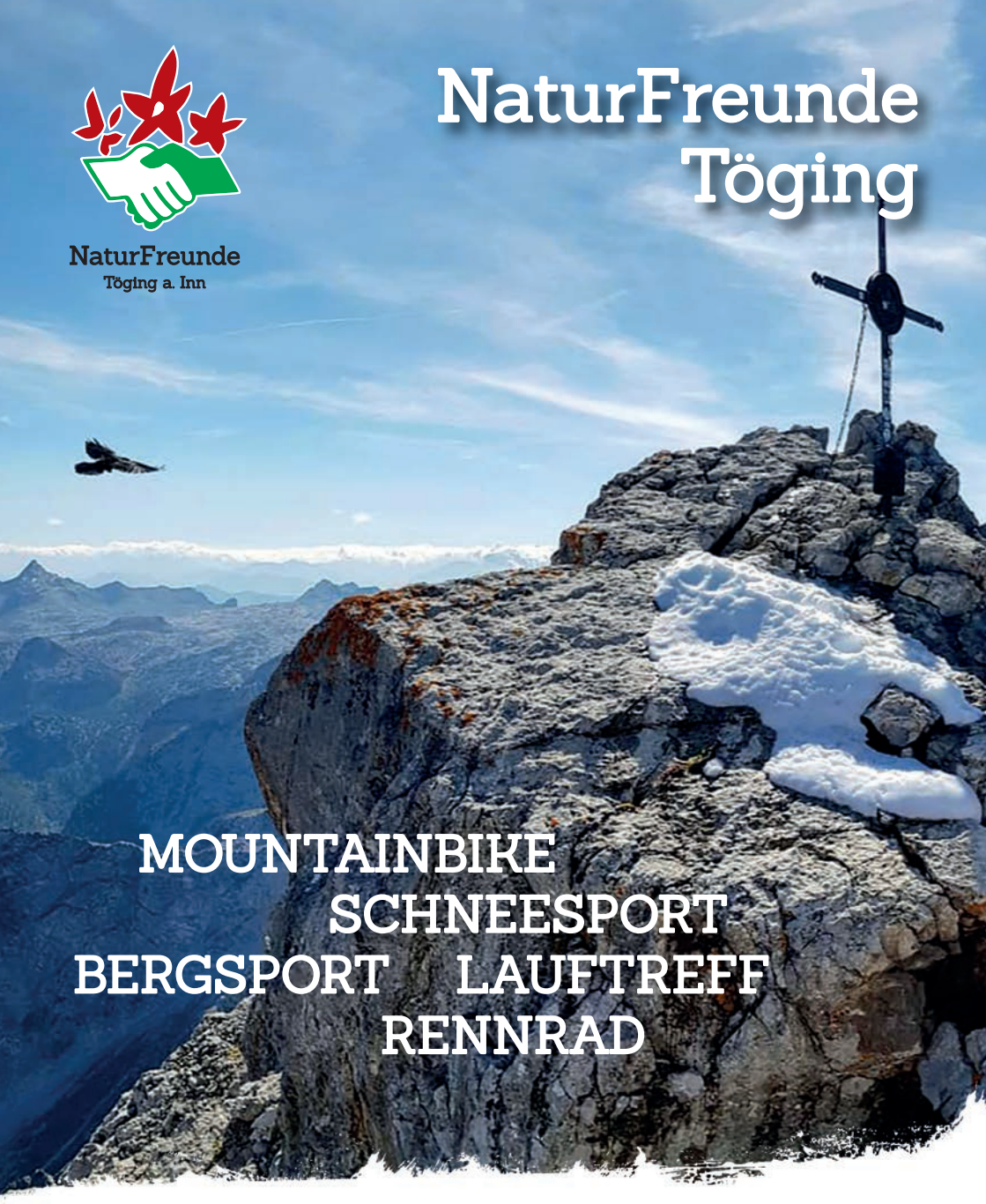
NaturFreunde
Töging a. Inn

NaturFreunde Töging



MOUNTAINBIKE
SCHNEESPORT
BERGSPORT LAUFTREFF
RENNRAD

Jahresprogramm 2023

www.naturfreunde-toeging.de

NaturFreunde Töging und AOK gehen Hand in Hand ins neue Jahr

Danke für Euer Vertrauen!

Wir von der AOK-Direktion Altötting/ Mühldorf sind begeistert, denn ab sofort sind wir Gesundheitspartner der NaturFreunde Töging. Vorstand Gerhard Koch und Martina Kalis von unserem Team Gesundheit in Mühldorf unterzeichneten eine entsprechende Vereinbarung. Gemeinsam verfolgen wir das Ziel, Eure Gesundheit nachhaltig und langfristig zu fördern.

Dass das viel Spaß machen kann, möchten wir Euch im kommenden Jahr mit mehreren gemeinsamen Aktionen zeigen.

Lasst Euch überraschen! Ein gesundes Jahr 2023 wünscht Euch

Eure

AOK Bayern
Direktion Altötting/Mühldorf

Was, wenn ich heute mal nicht nur um den Block gehe?
#rausprobieren

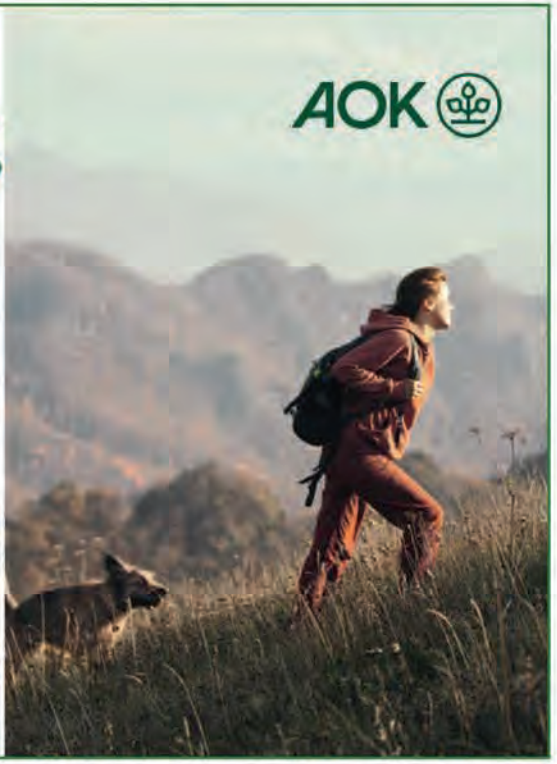
Bewegung in der freien Natur fördert unsere geistige und körperliche Gesundheit. Die AOK Bayern unterstützt Sie mit zahlreichen Angeboten und Präventionskursen* dabei, draußen aktiv zu sein.

Erfahren Sie mehr auf aok.de/bayern/rausprobieren

*Alle Details und Konditionen zu unseren derzeitigen Angeboten und Präventionskursen finden Sie unter www.aok.de/bayern/rausprobieren.

Gesundheit nehmen wir persönlich. AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

AOK



VORWORT

Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Leser,

2023 – das Jahr der großen Vereinsjubiläen in Töging. Die Freiwillige Feuerwehr feiert ihr 150-jähriges Gründungsfest im Oktober, unser Trachtenverein feiert 100 Jahre im Juni und wir die NaturFreunde Töging feiern unser 75-jähriges Bestehen im Mai 2023.

Am 1. April 1948 wurden die NaturFreunde Töging in einer Gründungsversammlung (ca. 12 Teilnehmer) im Teestüberl Törringhof ins Leben gerufen. Gründungsmitglieder waren damals u.a. Josef Gillhuber, Vorstand, Josef Münichsdorfner, Kassier, Bert Sellmeier, Fischer Hans, Theo Söll und Sepp Ballhuber aus Mühldorf war Schriftführer.

Seitdem verfolgt die Ortsgruppe Töging mit ihren Aktivitäten die Ziele unserer Gründungsväter: Den freien Zugang und den Sport in der Natur.

Zu unserem Festabend am 13.5.2023 in der „Kantine“ Töging laden wir jetzt schon die gesamte Bevölkerung herzlich ein.

Neben dem Festabend wird noch ein spannendes, sportliches und kulturelles Rahmenprogramm veranstaltet … . Lasst euch überraschen!

Und natürlich haben wir für euch wieder ein sehr umfangreiches Programm, über das ganze Jahr hinweg, zusammengestellt.

Ich bin mir sicher, die vielfältigen Aktivitäten in unseren sportlichen Fachrichtungen Bergsport, Schneesport, Radsport, Laufsport und Fitness sowie die Kultur- und Freizeitveranstaltungen werden auch 2023 wieder viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer finden und begeistern.

Die Vorstandschaft möchte sich bei allen, die sich ehrenamtlich und in ihrer Freizeit dafür einsetzen, sehr herzlich bedanken.

In diesem Sinne, wünsche ich euch allen ein gesundes, glückliches und spannungsreiches Jahr 2023 mit den Naturfreunden Töging.

Euer Gerd Koch

DIE VORSTANDSCHAFT STELLT SICH VOR

Gerd Koch, 08631 928516

Funktion	Person	Telefon	E-Mail
Vorstand	Gerd Koch	08631 928516	vorstand@naturfreunde-toeging.de
Vorstand	David Kliemantat	08631 9019068	vorstand@naturfreunde-toeging.de
Vorstand Kinder & Jugend	Selina Harrer	0151 21286246	jugend@naturfreunde-toeging.de
Kassier	Brigitte Mooser	08631 99482	kassier@naturfreunde-toeging.de
1. Schriftführerin	Ilse Kliemantat	08631 94877	schriftfuehrer@naturfreunde-toeging.de
2.Schriftführerin	Birgit Kliemantat	08631 9019068	schriftfuehrer@naturfreunde-toeging.de
Bergsport Sommer	Uli Köhler	0151 20143344	bergsport@naturfreunde-toeging.de
Wintersport	Mario Brantner	0160 97523393 0151 15347942	schneesport@naturfreunde-toeging.de schneesport@naturfreunde-toeging.de
Rennradsport	Roman Beck Christian Reiter	08631 95198 08671 883367	rennrad@naturfreunde-toeging.de rennrad@naturfreunde-toeging.de
Mountainbike Erwachsene	Max Wimmer	08631 928855	Mountainbike@naturfreunde-toeging.de
Mountainbike Kinder/Jugend	Franz Gassner	0172 9753531	mtbjugend@naturfreunde-toeging.de
Lauf- Walkingtreff	Gerd Koch	08631 928516	lauftreff@naturfreunde-toeging.de
Senioren-Gymnastik	Brigitte Mooser	08631 99482	fitness@naturfreunde-toeging.de
Zeltlager	Selina Harrer	0151 21286246	zeltlager@naturfreunde-toeging.de
Website	Ludwig Lindner	0151 15519068	edv@naturfreunde-toeging.de
Social Media	Wolfgang Karl	08631 1689999	edv@naturfreunde-toeging.de
Newsletter	Franz Gassner	0172 9753531	edv@naturfreunde-toeging.de
Datenschutz	Sabine Brantner	08631 928516	datenschutz@naturfreunde-toeging.de
Vertrauensperson	Brigitte Mooser	08631 99482	vertrauen@naturfreunde-toeging.de

Ausschussmitglieder	Anita Fürlauf, Stephan Pflaume, Dr. Gabriele Galgoczy, Karl Scholz, Bert Kasböck, Christine Fischer, Günther Gassner, Eugen Schneider
Schiedsgericht	Anita Fürlauf, Dr. Thomas Walter, Mike Kliemantat
Revision	Franz Gassner, Hans Attenberger

NaturFreunde Deutschland, Ortsgruppe Töging e.V, Mitterfeldstraße 7, 84513 Töging
www.naturfreundetoeging.de

Verkehrsbetrieb
brodschelm

Hoch, lang oder luxuriös?
Citybus, Linienverkehr, Überlandlinie, Wochenendausflug oder Reise? Was immer Sie von einem Busunternehmen erwarten, Brodschelm hat das passende Angebot.

Unser Service ist einfachandersgut!

Mehr Informationen finden Sie hier!

www.brodschelm.de

ZELTLAGER

Mathias Kolbinger, 0151 56027916

Ihr denkt schon jetzt wieder an Sonne, See und Action? Dann ist unser jährliches Zeltlager genau das Richtige für euch. Bei unserem Zeltlager ist für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren am Badesee in Perach für fünf Tage einiges geboten. Da ist bestimmt für jeden was dabei! Ob Lagerolympiade, Sport, verschiedenste Spiele, Basteln, Schwimmen, Bootfahren oder einfach nur die Zeit ohne Eltern genießen, langweilig wird euch bestimmt nicht. Die Abende verbringen wir am Lagerfeuer mit Gitarre, Grillwürsten, Marshmallows, Stockbrot und Spielen oder wir begeben uns auf Nachtwanderung rund um den See. Ein Highlight ist bestimmt unsere jährliche Zeltlagerparty.
Versorgt werden wir täglich von der besten Zeltlagerküche, mit einem reichlichen Frühstück und zwei warmen Mahlzeiten. Zwischendurch stärken wir uns mit Obst und selbstgebackenem Kuchen.
Mit dabei sind Übungsleiter aus verschiedenen Sportarten, die jahrelange Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen vorweisen können.
Willst auch du bei einer Bootsfahrt oder einer Nachtwanderung mit den Naturfreunden dabei sein, dann melde dich bis zum 11.08.2023 an und erlebe ein paar actionreiche Tage.

Das Zeltlager findet statt:
16.08. - 20.08.2023

Anmeldung:
www.naturfreunde-toeging.de, wird bekannt gegeben

Info:
Mathias Kolbinger
Isarstraße 9
84513 Töging
zeltlager@naturfreunde-toeging.de

ZELTLAGER

Mathias Kolbinger, 0151 56027916

ZELTLAGER

Mathias Kolbinger, 0151 56027916

ZELTLAGER

Mathias Kolbinger, 0151 56027916

AUTO CHECK K. Maier

... die Service Macher!

Reparaturen sämtl. Fabrikate

Erhartinger Str. 28 · 84513 Töging a. Inn

www.kfz-maier.de · ✆ 08631-91606

Elsaß Bäcker

Oh, la, la, frische Backwaren vom Elsaß Bäcker

Hauptstraße 3
84573 Schönberg
Telefon: 08637/ 378
Telefax: 08637/7329
www.elsass-baecker.de
info@elsass-baecker.de

Unsere Filialen:
Neumarkt-St. Veit
Lohkirchen
Massing • Velden
Mühldorf/Mößling
Töging a. Inn

MTB RACE TEAM

Das Naturfreunde „MTB Race Team“ startet hauptsächlich bei der lokalen Rennserie des Pölzcup (www.poelzcup.de).

In der Regel veranstalten hier zehn Vereine zehn verschiedene Rennen. Gefahren wird auf „Cross Country“ Kursen, die vom Schwierigkeitsgrad so ausgelegt sind, dass sie von jedem bewältigt werden können.

Des Weiteren gibt es auch Technik-Rennen, hier müssen verschiedene Kurse bewältigt werden, die zum Teil über Hindernisse wie Wurzeln oder auch Paletten führen. So haben alle Nachwuchs-Racer die Möglichkeit, das erste Mal Rennluft zu schnuppern und können sich in ihrer Altersklasse mit anderen messen.

Das „MTB Race Team“ startet aber auch noch bei diversen anderen einzelnen Wettbewerben/Meisterschaften oder Rennserien wie dem Isarcup, dem Munich Kid’s Cup oder dem Junior Bike Cup Salzburg.

Diese Rennserien sind vom technischen und konditionellen Anspruch höher angesiedelt. Aber dafür kann man sich auf internationaler Ebene mit der Konkurrenz messen.

Da zum Teil an einem Wochenende auch zwei Rennen stattfinden oder die Anreise weiter ist, nutzen wir das oft aus und bleiben dort über Nacht. Die freie Zeit nutzen wir für gemeinsame Aktivitäten, wie z.B einer MTB Tour. Beim gemeinsamen Abendessen bleibt dann auch Zeit für entspannte Gespräche und zum Fachsimpeln.

Ein weiterer Spaßfaktor ergibt sich aus entstehenden Kontakten zu den anderen Vereinen/Teilnehmern, man trifft sich gerne wieder und hat immer ein Gesprächsthema. Auch unternimmt das „MTB Race Team“ diverse Ausflüge (MTB Touren, Chiemgau King, Reifenrutschen usw.) Die Startgebühren der einzelnen Rennen werden übrigens vom Verein übernommen und eine Mitfahrgelegenheit kann in der Regel auch organisiert werden.

Willst auch Du im Naturfreunde „MTB Race Team“ starten, dann melde Dich bei unseren Trainern im Mittwochs-Training.
Bei Fragen oder Info’s zum Raceteam dürft Ihr Euch gerne an uns wenden.
mtbjugend@naturfreunde-toeging.de

MOUNTAINBIKE JUGEND

Franz Gassner, Tel. 0172 9753531

Die MTB-Saison der Naturfreunde Jugend beginnt am **29. März 2023** und läuft bis Ende September. Jeden Mittwoch (auch in den Ferien) starten wir in 1 bis 6 Gruppen am Parkplatz der Kirche St. Johann Baptist um 18.00 Uhr zu den Trainingsfahrten.

Die Teilnahme ist für alle Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen 6 und 17 Jahren ohne Vorkenntnisse möglich. Je nach dem Fitness- bzw. Fahrtechniklevel erfolgt die Einteilung der Gruppen, so dass keines der Kinder überfordert ist. Bei den Trainingsfahrten werden die Kinder durch ausgebildete Übungsleiter und Trainingshelfer betreut.

Für komplette Neueinsteiger ab 6 Jahren, die unverbindlich in unseren Trainingsbetrieb reinschnuppern wollen, bieten wir regelmäßige Schnuppertrainings an. Die Termine dafür findet ihr auf unserer Homepage.

Auf unseren Touren bewegen wir uns zwischen Mühldorf und Neuötting entlang des Inns sowie auf Forstwegen und Trails im Holzland. An geeigneten Stellen werden Fahrtechnikübungen wie Bremsen, Spitzkehren-Technik und das Überfahren von Stufen und Wurzeln usw. in den Trainingsablauf eingebaut.

Eine **Anmeldung** zum Training ist für alle Teilnehmer unter **www.naturfreunde-toeging.de zwingend erforderlich.**

Notwendig für die Teilnahme am Training sind

* funktionierendes Mountainbike
* Helm
* Handschuhe
* Rucksack (z.B für Regenjacke, Utensilien)
* Brille (wäre von Vorteil, aber kein muss)
* Trinkflasche (mindestens ein Liter)
* Ersatzschlauch für das eigene Bike
* Beleuchtung (für die Heimfahrt)

Bei Fragen oder Infos zum Jugendtraining, dürft Ihr Euch gerne an Franz Gassner wenden: Tel: 0172 9753531 oder mtbjugend@naturfreunde-toeging.de

Energy
Fitness- und Gesundheitspark

Mit Massage, Entspannungstechniken und Schmerztherapie

Fit und gesund durch's Jahr

- *ein speziell auf Sie abgestimmtes Fitness- und Gesundheitstraining*
- *persönlicher Fitness-Trainer*
- *Ernährungs-beratung*
- *Stretching*
- *Rückenschule*
- *Herz-Kreislauf-Training*

Für Jung und Alt!

Erhartinger Straße 48
84513 Töging a. Inn
Tel. 0 86 31/ 91 04 74

Elbestraße 14
84453 Mühldorf a. Inn
Tel. 0 86 31/ 1 85 54 22

Gewerbestraße 11
84453 Mühldorf a. Inn
Tel. 0 86 31/ 1 44 98

CLEMENS GEBHARDT
Einrichtung und mehr...
Möbel Schreinerei

Möbelschreinerei Gebhardt

Isenstraße 7
84543 Winhöring
Tel. 08671 – 2416
www.moebelschreinerei-gebhardt.de

BERATEN · GESTALTEN · FERTIGEN

MOUNTAINBIKE

Max Wimmer, 0160 3342973
Franz Gassner, 0172 9753531

Mountainbiketreff für Erwachsene
Auskunft bei Max Wimmer (Tel. 0160 3342973)
Bei den Erwachsenen beginnt die Saison am 30. März und geht bis Ende September.
Im Holzland werden dabei zwischen 25 und 50 km und bis zu 800 Hm zurückgelegt.
Durch die verschiedenen Leistungs-Gruppen ist für jeden das Passende dabei.

Wir starten jeden Donnerstag um 18 Uhr am Gasthaus Engfurt zu den Ausfahrten.
Abhängig von der Teilnehmerzahl bilden wir mehrere Gruppen.
Für Anfänger und Wiedereinsteiger gibt es eine eigene Gruppe mit angepasstem Leistungs- und Fahrtechnikniveau.
Bei ausreichender Beteiligung startet auch eine reine Damengruppe.

Eine weitere Damengruppe startet mit Claus Zaglauer (Tel. 08631 928008) jeden Mittwoch um 18 Uhr am Rathausplatz zeitgleich mit dem Kindertraining. Hier können vor allem auch Mütter, deren Kinder am Kindertraining teilnehmen, in den Mountainbikesport hineinschnuppern.

Teilnehmer mit **E-Bike** sind bei uns auch **willkommen** !
Wir bieten bisher noch keine reinen E-Bike Gruppen an aber bei angepasster Fahrweise ist es auch in gemischten Gruppen kein Problem gemeinsame Touren zu unternehmen.

Ein **Schnuppertraining** im Kinder- und Erwachsenenbereich ist **jederzeit möglich**, einfach zu den Trainingsterminen vorbei kommen und mitfahren !
Schnappt euer Bike und kommt mit uns raus in die Natur damit wir gemeinsam den Spaß am Mountainbiken erleben.

Weitere Infos zu unserem Tourenangebot auf unserer Homepage unter
https://www.naturfreunde-toeging.de/index.php/mtbike .
Tourenbeschreibungen und Kontaktinformationen zum Tourguide findet ihr in der jeweiligen Yolawo-Anmeldung.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Max Wimmer, 0160 3342973
Franz Gassner, 0172 9753531

Isartrails
Sonntag 26.03.2023, Organisation Marcus Hofer
Strecke: 45 km / 800 Hm
Wir starten am Tierpark Hellabrunn und erkunden das Mountainbike-Highlight Münchens. Entlang des Isarufers schlängeln sich zahlreiche schöne Pfade und Trails. Die Strecke ist ideal, um sich im Frühjahr wieder an die MTB-Technik heranzutasten. Technische Grundlagen sind erforderlich. Nach halber Strecke ist ein Wirthausbesuch geplant.

Schnitzeljagd im Holzland
Sonntag 30.04.2023, Organisation Susi Schmalzgruber
Strecke: ca. 20 km
Für Familien mit Kindern und auch rätselfreudige Erwachsene.
Die Teilnehmer starten, alleine oder in Gruppen, vom Rathausplatz in Töging und lösen die Strecke mit kleinen Tips und Rätseln bis zum unbekannten Ziel.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Max Wimmer, 0160 3342973
Franz Gassner, 0172 9753531

Mountainbike-Kurs Fahrtechnik
Samstag 06.05.2023, Organisation Max Wimmer
Grundlagen der Fahrtechnik
Wir lernen und üben die Grundlagen der Fahrtechnik auf dem Mountainbike.

Regionaltour nach Leonberg
Sonntag 07.05.2023, Organisation Claus Zaglauer
Strecke: 50 km / 500 Hm pro Runde
Durch unser schönes Holzland fahren wir bis nach Leonberg.
Nach einer Einkehr geht's über den Inn-Radweg zurück nach Töging.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Max Wimmer, 0160 3342973
Franz Gassner, 0172 9753531

Von Wiesmühl zu den Seeoner Seen
Sonntag 21.05.2023, Organisation Manfred Kunz
Strecke: 62 km / 600 Hm
Leichte bis mittelschwere Tour im nördlichen Landkreis Traunstein.
Schöne fahrbare Trails entlang der Alz und um den Brunnensee.
Landschaftlich sehenswert, konditionell etwas anstrengend.

Auf den Rauschberg (E-Bike Tour)
Sonntag 04.06.2023, Organisation Josef Waitzhofer
Strecke: 20 km / 1030 Hm
Eine Tour für E-Biker, aber auch fitte Biobiker, über die steilen Anstiege auf den Rauschberg. Abfahrt über die Sackgrabentrails.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Max Wimmer, 0160 3342973
Franz Gassner, 0172 9753531

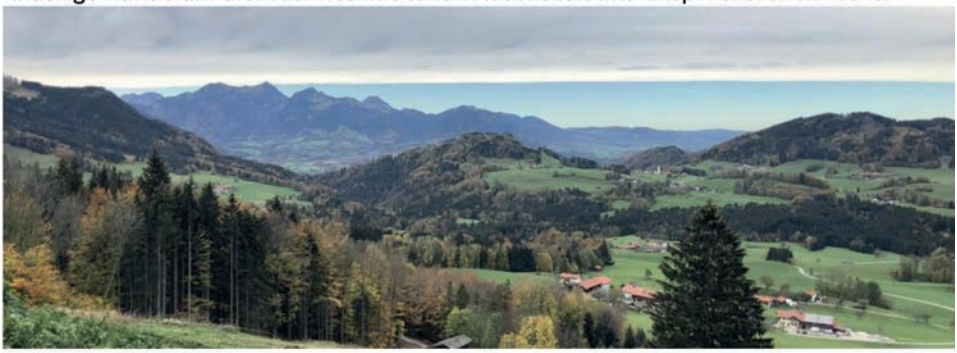
Familientour Röthelmoos/Eschlmoos
Sonntag 11.06.2023, Organisation Frank Bonengel
Strecke: 26 km / 350 Hm bzw. 34 km / 560 Hm über Eschlmoos
Genussvolle Route durch den stillen Märchenwald und das Urschlauer Tal hinauf ins Röthelmoos. Abfahrt im idyllischen Wappbachtal.

Zum Brotjacklriegl
Sonntag 18.06.2023, Organisation Thomas Neuberger
Strecke: 58 km / 1360 Hm
Abwechslungsreiche Rundtour im Bayerwald auf schönen Wanderwegen und Singletrail-Abschnitten.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Max Wimmer, 0160 3342973
Franz Gassner, 0172 9753531

Von Aschau um die Hochries
Sonntag 25.06.2023, Organisation Rocco Barz
Strecke: 37 km / 1180 Hm
Knackige Runde um die Hochries mit tollen Ausblicken und anspruchsvollen Trails.



Salinenwege (E-Bike Tour)
Sonntag 02.07.2023, Organisation Josef Waitzhofer
Strecke: 27 km / 1100 Hm
E-Bike Tour oberhalb des Thumsees.
Diese Tour führt zu den alten Salinenwegen zwischen Reichenhall und Weißbach.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Max Wimmer, 0160 3342973
Franz Gassner, 0172 9753531

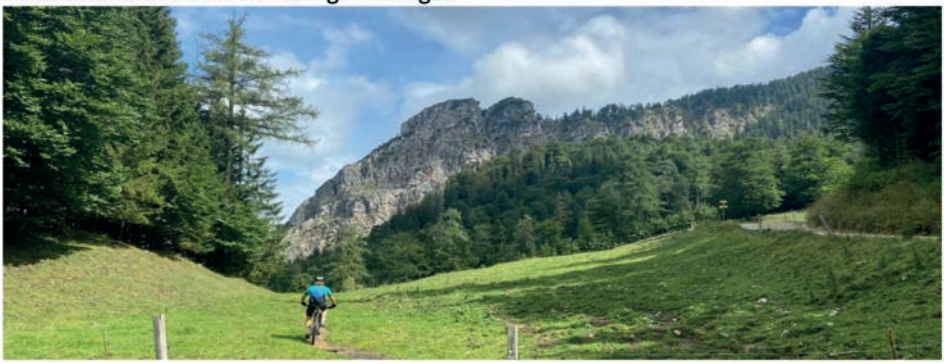
Von Kiefersfelden auf den Pendling
Sonntag 09.07.2023, Organisation Nik Dobler
Strecke: 42 km / 1200 Hm
Von Kiefersfelden über`s Wachterl nach Thiersee. Dann über Kaltwasser in angenehmer Steigung immer weiter auf den Pendling. Auf der Abfahrt befahren wir schöne Singletrails (können auf Forstwegen umfahren werden), die uns bis Kufstein begleiten. Zurück nach Kiefersfelden am Inn entlang.

Familientour Garching
Sonntag 15.07.2023, Organisation Marcus Hofer
Strecke: 46 km / 400 Hm
Radltour mit Hofführung, Picknick und Biergartenbesuch
einer tollen Hofführung mit Verkostung genießen wir unser Picknick. Über den Biergarten Bräu im Moos radeln wir wieder heim.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Max Wimmer, 0160 3342973
Franz Gassner, 0172 9753531

Hochgernrunde
Sonntag 23.07.2023, Organisation Christian Hanke
Strecke: 35 km / 1450 Hm
Von Marquartstein über die Jochberg-Almen rüber ins Eschelmoos. Dann bergab Richtung Engelstein Höhlen. Dabei erwarten uns immer wieder ein fantastisches Panorama und kleine traillastige Passagen.



Goldener Zweig mit Litzlalm
Sonntag 27.08.2023, Organisation Max Wimmer
Strecke: 32 km / 1250 Hm
Mountainbike Tour von Lofer über den St. Martiner Hirschbichl zur Litzalm und retour über den Goldenen Zweig und den Wildenbachschlucht Fair-Play-Trail nach Lofer.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Max Wimmer, 0160 3342973
Franz Gassner, 0172 9753531

Bayerwaldrunde
Sonntag 10.09.2023, Organisation Manfred Kunz
Strecke: 30km / 800 Hm
Schöne Rundtour von St. Englmar mit herrlichen Aussichtspunkten auf mehreren 1000ern des Bayerwaldes kombiniert mit tollen Wurzeltrails.

EHRENAMTSTAG

Gerd Koch, Tel: 0173/4319045

Am 9.9.2022 trafen sich die Übungsleiter und Helfer, der Ausschuss und die Vorstandschaft der Naturfreunde Töging zu einem, für alle Beteiligten, sehr kurzweiligen Ehrenamtstag.

Neben dem geselligen Teil der Veranstaltung mit leckerem Essen und Trinken sowie unterhaltsamer Musik von den „D'Hoderlumpen“ wurde aber auch richtig gearbeitet.

Ziel des Workshops war es, die Ortsgruppe Töging für die Zukunft hinsichtlich der sportlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten auszurichten. Hierfür konnten mittels einer Umfrage sehr aufschlussreiche Erkenntnisse gewonnen werden, die es nun aber auch umzusetzen gilt. Unterstützt wurde der Workshop durch eine digitale App, die in Echtzeit die Ergebnisse den Teilnehmenden präsentierte.

Ein ganz besonderes Ergebnis kam bei der Frage zustande, was an den Naturfreunden besonders geschätzt wird.

Auf dieses Resultat können die Naturfreunde Töging besonders stolz sein.

UNSERE JUBILARE

Birgit Kliemantat, 08631 9019068

25 Jahre

Bauer Maria
Bauer Florian
Bauer Maximilian
Illichmann Ulrike
Pfrombeck Sabine
Trost Thomas
Walter Elisabeth

60 Jahre

Fiedler Waltraud
Reichmann Volkmar
Wittmann Georg

50 Jahre

Friedrich Max
Schreier Fini

65 Jahre

Feigl Lotte
Franzl Max
Müller Maria

70 Jahre

Kasböck Albert
Stögmeier Otto

Die Naturfreunde Töging bedanken sich ganz herzlich für die jahrelange treue Mitgliedschaft!

Töginger Haus

Ihr Spezialist für Brillen · Sonnenbrillen · Kontaktlinsen
Uhren · Schmuck · Vergrößernde Sehhilfen

... für den optimalen Durchblick

Wolfgang-Leeb-Straße 1
84513 Töging a. Inn
Tel. 08631 94437
www.toeginger-brillenhaus.de
info@toeginger-brillenhaus.de

Weil persönlich besser ist!

INNTAL APOTHEKE

Ihre Inntal-Apotheke in Töging a. Inn

Das sind knapp 80 Jahre Erfahrung im Dienste Ihrer Gesundheit, nun schon seit 25 Jahren unter der Leitung von Apotheker Wolfgang Lettl (Ernährungsberatung / Homöopathie und Naturheilverfahren)

Wir sind für Sie da :

- Reiseapotheke/Impfberatung
- Blutdruckmessung/Blutzuckerbestimmung
- Kompressionsstrümpfe
- Diabetikerbedarf
- Hausapotheke
- Häusliche Pflege
- Inkontinenzversorgung (AOK Vertrag)

Erhartinger Straße 9
84513 Töging a. Inn
Tel. 08631 91137
Fax 08631 91985
info@inntalapotheke.de
www.inntalapotheke.de

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag
08.00 - 18:30 Uhr
Samstag
08.00 - 12.30 Uhr
Durchgehend geöffnet!

Nutzen Sie unseren kostenlosen Lieferservice
Tel. 0800 9113700

Oelmaier · Zehentner
Loserth · Schranner
Hinterberger

Wirtschaftsprüfer
Steuerberater
Rechtsanwälte

Sie treten – wir steuern!

Immer gut beraten von Profis für Profis.

Richard-Wagner-Strasse 15
84453 Mühldorf a. Inn
Telefon: +49 86 31 / 16 03 - 0, Telefax: +49 86 31 / 16 03 - 33
anwalt@oelmaier.com

Reischlstrasse 2
84503 Altötting
Telefon: +49 86 71 / 95 77 7 - 70, Telefax: +49 86 71 / 95 77 7 - 80
www.oelmaier.com

Gasthaus Springer

Hauptstraße 53 • Töging a. Inn • Tel. 0 86 31/9 12 79

SEIT 1768
MÜLLERBRÄU
EDELBIERE

Auf Ihren
Besuch freut sich:
Familie Röder

- Gutbürgerliche Küche
- Gemütliche Gasträume
- Saal für ca. 170 Personen
- Nebenzimmer für Familienfeiern für ca. 60 Personen
- Schöner Sommergarten und Terrasse
- Großer Parkplatz v. d. Haus

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

MACH MIT!
BEIM DEUTSCHEN SPORTABZEICHEN !

Wer: jeder der Spaß daran hat
Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene,
mit und ohne Behinderung

Wieviel: kostenlos, gerne eine kleine Spende ☺

Wann: Die Termine werden rechtzeitig via Zeitung, Newsletter und Social Media bekannt gegeben.
Spezielle Termine können auch mit dem Prüferteam vereinbart

Wo: Freibad Hubmühle
Sportplatz Regenbogenschule

Weitere Infos:
www.deutsches-sportabzeichen.de
www.naturfreunde-toeging.de

Übrigens, das Sportabzeichen zahlt sich aus!
Nutzt das Sportabzeichen und sichert euch tolle Sach- oder Geldprämien.
Weitere Infos gibt's bei eurer Krankenkasse.

DAS PRÜFERTEAM:

Ignaz Steiner
(SSV)

Brigitte Mooser
(Naturfreunde)

Birgit Noske (TuS)

Stefan Franzl
(TuS)

RADSPORT RENNRAD

Roman Beck, 08631 95198
Christian Reiter, 08671 883367

Rennradtraining für Jugendliche/Erwachsene
Saison Beginn: 28.03.2023 – Saison Ende: Mitte Oktober
Treffpunkt: Dienstags um 18:00 Uhr an der Schulturnhalle-2 / Siedlung
Es werden Touren von 40 Km bis 100 Km und max. 1000 Hm
in einem Umkreis von 50 Km gefahren

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, Brille, Trinkflasche, Vorder- / Rücklicht
Neueinsteiger sind willkommen, bei Bedarf werden 2 Leistungsgruppen gebildet.
Da sich witterungsbedingt die Termine und Abfahrtszeiten der Tagesausflüge ändern können, bitte vorher Absprache mit Roman / Christian unter oben angegebener Telefonnummer.

RADSPORT RENNRAD

Roman Beck, 08631 95198
Christian Reiter, 08671 883367

Chiemsee-Tour
Abfahrt: Sonntag, den
16.04.2023 um 11:00 Uhr an
der Schulturnhalle-2
Strecke ca. 100 Km / 500 Hm

Oberösterreich-Tour
Abfahrt: Sonntag, den
28.05.2023 um 9:00 Uhr an
der Schulturnhalle-2
Strecke ca. 120 Km / 1000 Hm

RADSPORT RENNRAD

Roman Beck, 08631 95198
Christian Reiter, 08671 883367

3 Tagestour in der Region Friaul (Tolmezzo)
Vom 23.06 - 25.06.2023.
Täglich ca. 100 Km und ca. 2000 Hm.
Highlight ist die Tour über den Monte Zoncolan

Tour nach Frontenhausen
Abfahrt: Sonntag, den 09.07.2023
um 10.00 Uhr an der Schulturnhalle-2
Strecke ca. 100 Km / 1200 Hm

NaturFreunde
TERMINE 2023

2023		Datum	Tag	Veranstaltung	Abteilung	Ansprechpartner
Januar		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30** Treffpunkt Parkplatz Kirche Haupstrasse	Lauftreff	Eugen Schneider Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		06.01.	Fr	**Skikindergarten** für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		07.01.	So	**Anfänger-Einsteiger Skitour auf den Ahornstein am Hochkönig;** ca. 600 hm mit LVS Übung	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		08.01.	So	**Skikindergarten** für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		14.01.	Sa	**Ski- und Snowboardkurse,** Sportwelt Amade Mitfahrgelegenheit für alle	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		15.01.	So	**Skikindergarten** für Kinder zwischen 3 und 6 Jahren	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		19.01.	Do	**Quartalsversammlung "Info aus dem Verein"** Gasthof Müllerbräu; 19 Uhr	Vorstand	Gerd Koch vorstand@naturfreunde-toeging.de
		21.01.	Sa	**Ski- und Snowboardkurse,** Sportwelt Amade Mitfahrgelegenheit für alle	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		29.01.	So	**Mittelschwere Skitour zum Schwaigberghorn in Tirol;** ca. 950 hm	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		28.01.	Sa	**Ski- und Snowboardkurse,** Sportwelt Amade Mitfahrgelegenheit für alle	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
Februar		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30** Treffpunkt Parkplatz Kirche Haupstrasse	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		04.02.	Sa	**Ski- und Snowboardkurse,** Sportwelt Amade Mitfahrgelegenheit für alle	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		offen	Sa	**Ski- und Snowboard Vereinsausflug** "Fahrt ins Blaue"	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		15.02.	Mi	**Mittelschwere Skitour zum Schusterkogel in Hinterglemm;** ca. 1000 hm	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		18.02.	Sa	**Gipfelgriller-Tour auf der Mühlhornwand in Sachrang;** ca. 900 hm	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
März		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30** Treffpunkt Parkplatz Kirche Haupstrasse	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Fitness Test mit unserem Kooperationspartner AOK Mühldorf**	Vorstand	vorstand@naturfreunde-toeging.de
		04.03.	Sa	**Anspruchsvolle Skitour zum Ellmauer Tor am Wilden Kaiser;** ca. 1000 hm	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Skitour in den Hohen Tauern**	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		26.03.	So	**Isartrails** 45 km - 800 Hm	MTB	Marcus Hofer mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		28.03.	Di	**Beginn Rennradtraining** 18 Uhr Treffpunkt Comeniusschule jeden Dienstag	Rennrad	Roman Beck / Christian Reiter rennrad@naturfreunde-toeging.de
		29.03.	Mi	**Beginn Mountainbiketraining Kinder u. Jugendliche** 18 Uhr Treffpunkt Comeniusschule, jeden Mittwoch	MTB	Franz Gassner mtbjugend@naturfreunde-toeging.de
		30.03.	Do	**Beginn Mountainbiketreff Erwachsene** (Damen und Herren) 18 Uhr Treffpunkt Engfurt, jeden Donnerstag	MTB	Max Wimmer mountainbike@naturfreunde-toeging.de

NaturFreunde
TERMINE 2023

April		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30** Treffpunkt Parkplatz Schwimmbad Hubmühle	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Saisonabschluss-Skitour** Termin und Ziel noch offen	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		05.04.	Mi	**Beginn Mountainbiketreff Erwachsene** (Damen) 18 Uhr Treffpunkt Rathausplatz, jeden Mittwoch	MTB	Claus Zaglauer mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		14.04.- 16.04.	Fr- Sa	**Naturfreunde Riders Festival @Green Hill Bikepark** (Sauerland) Fahrtechnik, Workshops, Bikepark, Party	MTB	Chris Hanke, Marcus Hofer mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		16.04.	So	**Chiemseetour** 100-130 km, 500 hm	Rennrad	Roman Beck / Christian Reiter rennrad@naturfreunde-toeging.de
		30.04.	So	**Schnitzljagd im Holzland** ca. 20 km	MTB	Susanne Schmalzgruber mountainbike@naturfreunde-toeging.de
Mai		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30** Treffpunkt Parkplatz Schwimmbad Hubmühle	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Bergtour der Bergsportgruppe** Termin und Ziel je nach Witterung und wird über die allgem. Medien bekannt gegeben	Bergsport/ Sommer	Uli Köhler Bergsport@naturfreunde-toeging.de
		06.05.	Sa	**Mountainbike-Kurs Fahrtechnik** Grundlagen der Fahrtechnik	MTB	Max Wimmer mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		07.05.	So	**Regionaltour nach Leonberg** 50 km - 500 Hm	MTB	Claus Zaglauer mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		12.05.	Fr	**Alpenfilmfestival im "Silo"** Einlass um 18 Uhr, Beginn 19 Uhr gezeigt werden Bergfilme aus aller Welt	Kultur	Gerd Koch vorstand@naturfreunde-toeging.de
		13.05.	Sa	**75-Jahr Feier der Naturfreunde Töging**	Vorstand	vorstand@naturfreunde-toeging.de
		20.05.	Sa	**Pölzcup** "Bergsprint in Töging"	MTB	Franz Gassner mtbjugend@naturfreunde-toeging.de
		21.05.	So	**Von Wiesmühl zu den Seeoner Seen** 62 km - 600 Hm	MTB	Manfred Kunz mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		28.05.	So	**Oberösterreich-Tour** (120Km-1000Hm)	Rennrad	Roman Beck / Christian Reiter rennrad@naturfreunde-toeging.de
Juni		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30** Treffpunkt Parkplatz Schwimmbad Hubmühle	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Bergtour der Bergsportgruppe** Termin und Ziel je nach Witterung und wird über die allgem. Medien bekannt gegeben	Bergsport/ Sommer	Uli Köhler Bergsport@naturfreunde-toeging.de
		04.06.	So	**Rauschberg (E-Bike Tour)** 20 km - 1030 Hm	MTB	Josef Waitzhofer mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		11.06.	So	**Familientour Röthelmoos/Eschlmoos** 26 km - 350 Hm	MTB	Frank Bonengel mtbjugend@naturfreunde-toeging.de
		17.06.	Sa	**Stadtfest**	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		18.06.	So	**Bayerwaldtour am Brotjacklriegel** 58 km - 1360 Hm	MTB	Thomas Neuberger mountainbike@naturfreunde-toeging.de

NaturFreunde
TERMINE 2023

		23.06.-25.06.	Fr - So	**3 Tagestour in der Region Friaul (Tolmezzo)** (täglich ca.100Km und ca.2000Hm) mit Tour zum Zoncolan	Rennrad	Roman Beck / Christian Reiter rennrad@naturfreunde-toeging.de
		24.06-25.06	Sa - So	**Alpintage "Bike&Hike"** Wir verbringen ein Bergwochenende in Tirol mit mehreren beeindruckenden Gipfeln •Harschbichl und Kitzbüheler Horn 1996m •über Marokka und Henne auf den Wildseeloder 2118m	Bergsport/ Sommer	Uli Köhler Bergsport@naturfreunde-toeging.de
		25.06.	So	**Von Aschau um die Hochries** 37 km - 1180 Hm	MTB	Rocco Barz mountainbike@naturfreunde-toeging.de
Juli		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30 Treffpunkt Parkplatz Schwimmbad Hubmühle**	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Fitness Test mit unserem Kooperationspartner AOK Mühldorf**	Vorstand	vorstand@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Bergtour der Bergsportgruppe** Termin und Ziel je nach Witterung und wird über die allgem. Medien bekannt gegeben	Bergsport/ Sommer	Uli Köhler Bergsport@naturfreunde-toeging.de
		02.07.	So	**Salinenwege (E-Bike Tour)** 27 km - 1100 Hm	MTB	Josef Waitzhofer mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		09.07.	So	**Frontenhausen** (Eberhofer Kreisel) 100Km-1200Hm	Rennrad	Roman Beck / Christian Reiter rennrad@naturfreunde-toeging.de
		09.07.	So	**Von Kiefersfelden auf den Pendling** 42 km - 1200 Hm	MTB	Nik Dobler mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		15.07.	Sa	**Familientour Garching** 46 km - 400 Hm	MTB	Marcus Hofer mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		17.07.	Mo	**Quartalsversammlung "Info aus dem Verein" Gasthof Müllerbräu; 19 Uhr**	Vorstand	Gerd Koch vorstand@naturfreunde-toeging.de
		23.07.	So	**Hochgernrunde** 35 km - 1450 Hm	MTB	Christian Hanke mountainbike@naturfreunde-toeging.de
August		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30 Treffpunkt Parkplatz Schwimmbad Hubmühle**	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Bergtour der Bergsportgruppe** Termin und Ziel je nach Witterung und wird über die allgem. Medien bekannt gegeben	Bergsport/ Sommer	Uli Köhler Bergsport@naturfreunde-toeging.de
		03.08.	Do	**Teilnahme am Ferienprogramm der Stadt Töging, Bergtour im Chiemgau für Kinder**	Bergsport/ Sommer	Uli Köhler Bergsport@naturfreunde-toeging.de
		06.08.	So	**Chiemgau -Tour** (120Km -1200Hm)	Rennrad	Roman Beck / Christian Reiter rennrad@naturfreunde-toeging.de
		16.08.-20.08.	Mi-So	**Zeltlager am Peracher Badesse**	Kinder/ Jugend	Selina Harrer / Matthias Kolbinger zeltlager@naturfreunde-toeging.de
		27.08.	So	**Goldener Zweig mit Litzlalm** 35 km - 900 Hm	MTB	Max Wimmer mountainbike@naturfreunde-toeging.de

NaturFreunde
TERMINE 2023

September		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30** **Treffpunkt Parkplatz Schwimmbad Hubmühle**	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Bergtour der Bergsportgruppe** Termin und Ziel je nach Witterung und wird über die allgem. Medien bekannt gegeben	Bergsport/ Sommer	Uli Köhler Bergsport@naturfreunde-toeging.de
		10.09.	So	**Bayerwaldrunde** 30 km - 800 Hm	MTB	Manfred Kunz mountainbike@naturfreunde-toeging.de
		17.09.	So	**Abschluß-Tour Ziel offen** 100 km - 1000 Hm	Rennrad	Roman Beck / Christian Reiter rennrad@naturfreunde-toeging.de
Oktober		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30** Treffpunkt Parkplatz Kirche Haupstrasse	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		03.10.	Di	**Beginn FitnessTraining Kinder u. Jugend** von Oktober bis April 18 bzw 19 Uhr; Comeniusschule	Fitness	vorstand@naturfreunde-toeging.de
		17.10.	Di	**Beginn FitnessTraining Erwachsene** von Oktober bis April 20 Uhr; Comeniusschule anschl. Volleyball	Fitness	vorstand@naturfreunde-toeging.de
		20.10.	Fr	**Siegerehrung** MTB-Kinder- u. Jugendtraining 18 Uhr, Gasthof Müllerbräu	MTB	Franz Gassner mtbjugend@naturfreunde-toeging.de
		20.10.	Fr	**Quartalsversammlung "Info aus dem Verein"** 20 Uhr; Gasthof Müllerbräu	Vorstand	Gerd Koch vorstand@naturfreunde-toeging.de
		21.10.- 22.10.	Sa - So	**Bergabschied auf der Rietzaualm**	Bergsport/ Sommer	Uli Köhler Bergsport@naturfreunde-toeging.de
		27.10.	Fr	**Beginn Spinning Erwachsene,** jeden Freitag, 18:30 im Sportpark La Vita Mühldorf	MTB	Max Wimmer mountainbike@naturfreunde-toeging.de
November		jeweils	Mo	**Lauf- und Walkingtreff um 18:30** Treffpunkt Parkplatz Kirche Haupstrasse	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		09.11.	Do	**Mitgliederversammlung** 19 Uhr Gasthof Müllerbräu	Allgemein	Gerd Koch vorstand@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Sportbasar in der Mehrzweckhalle**	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
Dezember		09.12.	Sa	**Weihnachtsfeier** 19 Uhr Gasthof Müllerbräu	Allgemein	David Kliemantat vorstand@naturfreunde-toeging.de
		jeweils	Mo	**Lauf-und Walingtreff um 18:30** Treffpunkt Parkplatz Kirche Haupstrasse	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de
		offen		**Ski- und Snowboard Opening Fahrt**	Schneesport	Mario Brantner / Daniel Traurig schneesport@naturfreunde-toeging.de
		offen	So	**Christkindllauf in Töging**	Lauftreff	Gerd Koch Lauftreff@naturfreunde-toeging.de

RADSPORT RENNRAD

Roman Beck, 08631 95198
Christian Reiter, 08671 883367

Chiemgau-Tour
Abfahrt: Sonntag, den 06.08.2023 um 10.00 Uhr an der Schulturnhalle-2
Strecke ca. 120 Km / 1200 Hm

Rennrad - Abschlusstour (Ziel offen)
Abfahrt: Sonntag, den 17.09.2023
um 10.00 Uhr an der Schulturnhalle-2
Strecke ca. 100 Km / 1000 Hm

SPIE

SPIE Deutschland & Zentraleuropa, eine Tochtergesellschaft des SPIE-Konzerns, des unabhängigen europäischen Marktführers für multitechnische Dienstleistungen in den Bereichen Energie und Kommunikation. Mit mehr als 14.500 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an über 200 Standorten ist SPIE Deutschland & Zentraleuropa der führende Multitechnik-Dienstleister für Gebäude, Anlagen und Infrastrukturen in Deutschland, Österreich, Polen, Tschechien, der Slowakei und Ungarn. Das Leistungsspektrum umfasst Systemlösungen im Technischen Facility Management, Energieeffizienz-Lösungen, technische Dienstleistungen bei der Energieübertragung und -verteilung, Services für Industriekunden und Dienstleistungen auf den Gebieten der Elektro- und Sicherheitstechnik, der Heizungs-, Klima- und Lüftungstechnik sowie der Informations-, Kommunikations-, Netzwerk- und Medientechnik.

Als führender herstellerunabhängiger Service- und Systemlieferant für energietechnische Infrastruktur sucht die SPIE SAG GmbH für den Geschäftsbereich City Networks & Grids/ Servicebüro Elektrische Energienetze am Standort Ampfing zum nächstmöglichen Zeitpunkt qualifizierte

Monteure Netzbau Nieder- und Mittelspannung (m/w)

Kolonnenführer Tief- und Kabelbau (m/w)

Baumaschinenführer/Baggerfahrer (m/w)

Auszubildende Elektroniker für Betriebstechnik (m/w)

Kommen Sie in unser Team: Nutzen Sie das Onlineformular auf unserem Bewerberportal www.spie-sag.de/karriere

SPIE SAG GmbH · Region Süd-Ost
Landshuter Straße 65 · 84030 Ergolding
www.spie-sag.de

SPIE, gemeinsam zum Erfolg

Für ein gesundes Lächeln ein Leben lang

Tätigkeitsfeld : Prävention, Diagnose und Therapie von Zahn, Mund und Kiefererkrankungen

Leistungsspektrum :
Vorsorge
Prophylaxe
Parodontologie
Endodontie
Zahnersatz
Bleaching

An der Zahnarztpraxis angegliedert ist ein eigenes Zahntechnisches Labor in dem unser Zahnersatz angefertigt wird.
Der Zahntechniker steht so in direktem Kontakt zum Zahnarzt, ein optimaler Ablauf ist garantiert.

Zahnarztpraxis Dr. Gabi Galgoczy

Tel.: 08631-94855
Hauptstr. 7 ;84513 Töging am Inn;
E-Mail Adresse: Zahnarztpraxis Dr.Galgoczy @gmx.de
Sprechzeiten : Mo.-Fr.: 8.00-12.00
und Mo, Di,Do 14.00-18.00

Termine nach Vereinbarung

SCHNEESPORT

Mario Brantner, 0160 97523393
Daniel Traurig, 0151 15347942

Schneesport

Unser Schneesportteam der Naturfreunde Töging

SCHNEESPORT

Mario Brantner, 0160 97523393
Daniel Traurig, 0151 15347942

In die Saison starten wir mit unserem beliebten Skiopening am 10. Dezember – dieses Jahr in Richtung Hochfügen.

SCHNEESPORT

Mario Brantner, 0160 97523393
Daniel Traurig, 0151 15347942

Schneesport

Weiter geht es an drei Terminen mit unserem Skikindergarten in Kössen (06.01 | 08.01 | 15.01) – extra für unsere 3- bis 5-jährigen Schneetiger und deren stolze Eltern.

SCHNEESPORT

Mario Brantner, 0160 97523393
Daniel Traurig, 0151 15347942

Im Anschluss folgen unsere Ski- und Snowboardlehrgänge für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an vier aufeinander folgenden Samstagen (14.01. | 21.01. | 28.01. | 04.02.)

Mit Bussen fahren wir in das Skigebiet Amadé und genießen die traumhaften Pisten im Salzburger Land. Lehrgangsteilnehmende werden von unserem Team bestehend aus 42 ausgebildeten Ski- und SnowboardlehrerInnen betreut. Freifahrer sind wie jedes Jahr herzlich willkommen.

SCHNEESPORT

Mario Brantner, 0160 97523393
Daniel Traurig, 0151 15347942

SCHNEESPORT

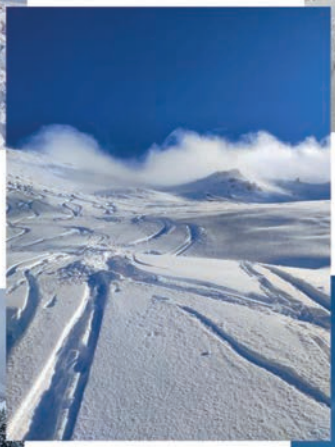
Mario Brantner, 0160 97523393
Daniel Traurig, 0151 15347942

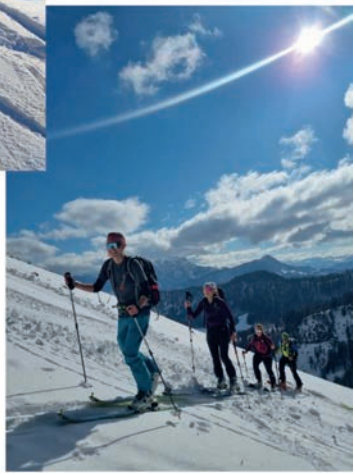
Skitouren – für alle, die dem Stress des Alltags entfliehen wollen! Von Anfänger über Fortgeschrittene, für jeden ist das richtige Angebot dabei.

Unsere Skitouren-Termine findet ihr online auf der Webseite.

SCHNEESPORT

Mario Brantner, 0160 97523393
Daniel Traurig, 0151 15347942





SCHNEESPORT

Mario Brantner, 0160 97523393
Daniel Traurig, 0151 15347942

Verschiedene Techniken und spielerische Bewegungen abseits der Piste erlernt ihr bei unserem Freeride-Lehrgang.
– Einfach ein besonderes Erlebnis –

ANMELDUNG & Infos

0152 05869491

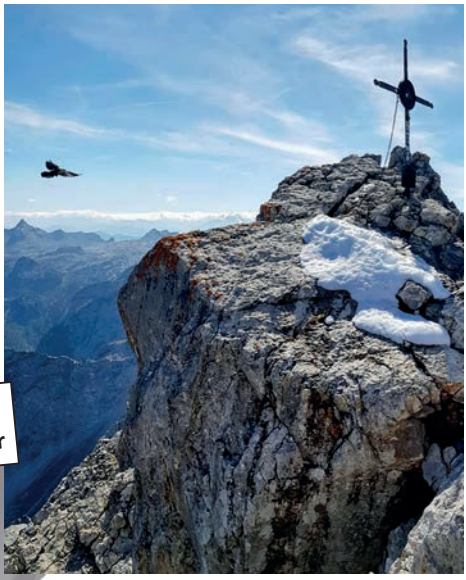
naturfreunde-toeging.de

schneesport@
naturfreunde-toeging.de

FOTO WETTBEWERB

Liebe Teilnehmer des Fotowettbewerbes,

wir möchten uns ganz herzlich für die rege Teilnahme am Wettbewerb bedanken und gratulieren den drei Erstplatzierten zu ihren tollen Bildern.



Platz 1
Bianca Kaiser

Platz 2
Ebner Stefan

Platz 3
Hanke Christian

WATZINGER & SOHN

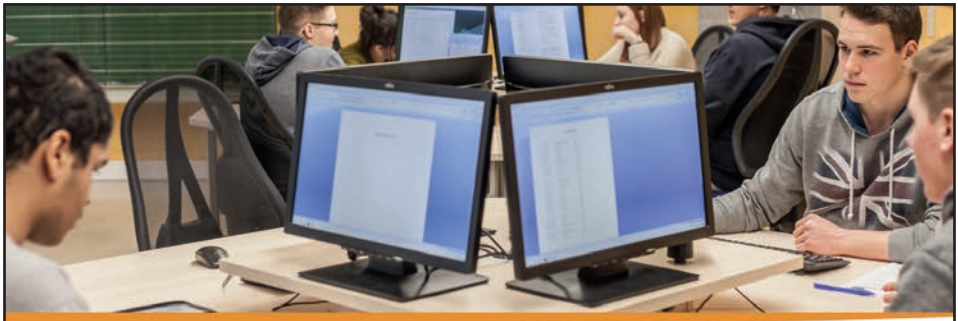
STAPLERSERVICE | KFZ-WERKSTATT | HYDRAULIK-REPARATUR

Wir bieten an

- Kundendienst, Reparatur- und Instandsetzungen aller Kfz-Modelle
- Inspektion nach Herstellerangaben
- Achsvermessung und Einstellung
- Klimawartung
- Ersatzwagen oder Hol- und Bringservice

Watzinger & Sohn GmbH
Franz-Marc-Str. 6
84513 Töging
Tel.: 08631 / 985766
watzinger-und-sohn.de

1a autoservice



Dein Weg zur Mittleren Reife

WIRTSCHAFTSSCHULE GESTER

Übertrittsmöglichkeiten

von Gymnasium, Real- oder Mittelschule

nach der 5., 6. oder 7. Klasse

6. Klasse ▸ 7. Klasse ▸ 8. Klasse ▸ 9. Klasse ▸ 10. Klasse

nach der 9. Klasse

10. Klasse ▸ 11. Klasse

Fürs Leben lernen.

Anmeldung und Informationen auf

www.WS-GESTER.de

Private Wirtschaftsschule Gester
staatlich anerkannt - Mühldorf a. Inn
Telefon: 08631 184550
E-Mail: schulleitung@ws-gester.de

@wsgester

Kaufen Sie bei ausgewählten regionalen Partnern mit Ihrer Sparkassen-Card (Debitkarte) ein und erhalten Sie bei jedem Einkauf Geld zurück.

www.spkam.de/vorteilswelt

Sparkasse Altötting-Mühldorf

MEHR MENSCH. MEHR LEISTUNG. MEHR*WERT*

LAUF- UND WALKINGTREFF

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte,

unser beliebter Lauf- und Walkingtreff findet natürlich auch in diesem Jahr statt. Im Mittelpunkt steht immer der Spaß am Training. Hier treffen sich Gleichgesinnte verschiedener Leistungsgruppen zum gemeinsamen Lauferlebnis.

Trainingszeiten sind jeweils Montag um 18.30 Uhr:

Oktober bis März: **Treffpunkt Parkplatz Kirche an der Hauptstraße**

April bis September: **Treffpunkt Parkplatz Schwimmbad Hubmühle**

Und natürlich darf die Geselligkeit und der Flüssigkeitsausgleich nicht zu kurz kommen!

LAUF- UND WALKINGTREFF

Des Weiteren werden wir auch wieder an verschiedenen Laufevents teilnehmen.
Die Infos dazu werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Auch unseren Christkindllauf wird es wieder geben

Macht mit und habt Spaß daran!
Euer Naturfreunde-Trainerteam

Information und Kontakt: lauftreff@naturfreunde-toeging.de
www.naturfreunde-toeging.de

WIR SCHAFFEN
WOHN(T)RÄUME!

WOHNBAU BACHMAIER GmbH
BAUTRÄGER - IMMOBILIEN

84513 Töging · Tel: 08631/18480

www.bachmaier-immobilien.de

WOHNUNGEN - HÄUSER - MIETOBJEKTE - GEWERBE

Sägewerk Unterhart

Der zuverlässige, innovative und leistungsstarke Schnittholz-Produzent

Trocknen · Hobeln · Kappen

Natürlich HOLZ

Thomas Oberkobler GmbH
Engfurter Str. 19 · 84513 Töging a. Inn
Tel. 08631/3960-0 · Fax 3960-10
saegewerk@oberkobler.de

BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, Tel: 0151 20143344

Wir freuen uns, dass wir auch 2023 wieder ein interessantes, spannendes Bergsportprogramm anbieten können. Ziel ist es, ein möglichst breites Angebot an Touren im Programm zu haben.

Insofern werden wir leichte, mittelschwere und auch anspruchsvolle Touren in den nahen Chiemgauer Bergen, in den Berchtesgadener Alpen und in Tirol anbieten.

Aufgrund der großen Teilnahme im letzten Jahr und dem positiven Feedback werden wir auch heuer wieder an einem Wochenende unsere Alpintage veranstalten. Hier werden wir kombiniert mit dem Mountainbike und zu Fuß unterwegs sein. (Achtung fester Termin siehe Seite 52.)

Und natürlich darf eine Bergtour zum „Bergletzt“ nicht fehlen. Lasst euch überraschen, wo es hin geht!

Alle Termine werden rechtzeitig über unsere Informationskanäle wie Newsletter, Zeitung, Social Media bekannt gegeben.

BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, Tel: 0151 20143344

„Klein-Kanada“ vom Stuhlkopf in den Chiemgauer Alpen

Gipfelkreuz „Hohes Brett“ in den Berchtesgadener Alpen

Aufstieg zum Brünnstein in den Bayr. Voralpen

BERGSPORT SOMMER

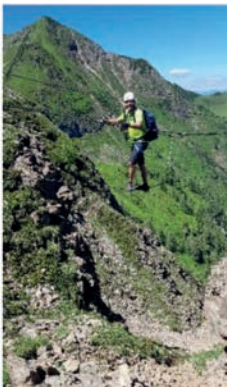
Uli Köhler, Tel: 0151 20143344

Alpintage
Samstag 24. bis Sonntag 25.06.2023

Wir verbringen ein Bergwochenende in Tirol mit mehreren beeindruckenden Gipfeln.

- Samstag Harschbichl und Kitzbüheler Horn 1996 m
- Sonntag über Marokka und Henne auf den Wildseeloder 2118 m

Die Tour starten wir jeweils mit dem Bergradl, dann weiter zu Fuß über abwechslungsreiche Wege, bzw. via Klettersteig auf den Gipfel.
Gemütliche Hütteneinkehr gehört natürlich auch dazu.



Es handelt sich um Gemeinschaftstouren mit eigenverantwortlicher Teilnahme.
Infos zum Programm, Übernachtung, Anforderung, Ausrüstung, usw. bei Max Wimmer (0160 3342973 oder max.wimmer@naturfreunde-toeging.de).

SENIORENSPORT

Brigitte Mooser, 08631 99482

Seniorensport fördert die Gesundheit und verursacht als psychologische Nebeneffekte auch ein besseres persönliches Wohlbefinden, ein steigendes Selbstwertgefühl und trainiert überdies die Willensstärke.

Auch eine soziale Komponente durch den Kontakt zu Gleichgesinnten kommt zum Tragen.

Wir bieten ein Seniorensportprogramm jeden Donnerstag
von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr in der Mehrzweckhalle Nord an.

Übungsleiterin Brigitte Mooser trainiert, begleitet mit flotter Musik, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit. Die Übungen werden im Stehen oder mit dem Stuhl, zum Großteil mit Hilfsmittel (Terraband, Ball, Gleichgewichtspads, Toga Brasil, ...) ausgeführt.

Es werden keine Übungen auf dem Boden gemacht.

Mitzubringen sind zu jeder Stunde: Gute Laune,
1 Handtuch und 1 Getränk

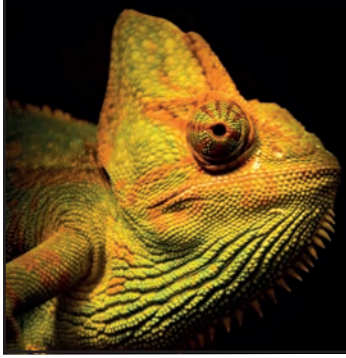
Und auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

WIR SIND GERÜSTET FÜR DIE ZUKUNFT

MIT UNSERER NEUEN FUJI REVORIA PRESS PC1120

Hohe Leistungsfähigkeit mit vielen Möglichkeiten
für atemberaubende Druckergebnisse

- Brillante Effekte durch Spezialtoner wie Gold, Silber, Neonpink und Weißdruck
- Tolle Metallic-Effekte realisierbar
- Größenvariabler Bannerdruck bis 120 cm
- Papierstärken bis 400 g/m² möglich



OBERGRÖBNER DRUCK GMBH

Mangfallstraße 25
84513 Töging
Tel. 08631 309063

dws-druck@t-online.de
www.obergroebner-druck.de
www.hochzeitskarten-obergroebnerdruck.de

obergroebnerdruck

vb-rb.de/toeging

Weil es Wichtigeres gibt als Geld.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder - gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

Volksbank Raiffeisenbank in Töging

TRAININGSANGEBOTE

David Kliemantat, 0157 73809139

Fitnessgymnastik von Oktober 2023 bis Ende März 2024
jeden Dienstag in der Sporthalle Comeniusschule

- 18:00-19:00 Uhr für Kinder mit Sina und Andreas
- 19:00-20:00 Uhr für Jugendliche mit Eugen, Dima und Dave
- 20:00-21:00 Uhr für Erwachsene mit Christine, anschließend Volleyball

Seniorensport jeden Donnerstag in der Mehrzweckhalle (Foyer) 10:30 bis 12:00

Spinning Erwachsene jeden Freitag ab Ende Oktober 2023 bis März 2024 um 18:30 Uhr im La Vita in Mühldorf, Egglkofener Straße 5

Lauftreff jeden Montag 18:30 Kirche St. Johann Baptist Hauptstraße bzw. in der Sommerzeit Parkplatz Schwimmbad Töging; Änderungen werden über Newsletter und Presse bekannt gegeben.

Radsporttraining ab April

- jeden Dienstag 18:00 Uhr, Rennradtraining
  Treffpunkt Sporthalle Comenius-Schule
- jeden Mittwoch 18:00 Uhr, MTB-Jugendtraining (ab 6 Jahre)
  Treffpunkt Comeniusschule
- jeden Mittwoch 18:00 Uhr, MTB-Treff Damen 2
  Treffpunkt Comeniusschule
- jeden Donnerstag 18:00 Uhr, MTB-Treff Damen und Herren gemeinsam
  in 3 Gruppen (Einsteiger, Fortgeschrittene und Technik- und Trailtraining)
  Treffpunkt Gasthaus Engfurt
- jeden Samstag 13:00 Uhr, Rennradtraining

Hinweise über aktuelle Touren, Abfahrtszeiten, Mitfahrgelegenheiten usw. finden Sie in unseren Schaukästen (Rathausplatz und Comenius-Schule), in der Tagespresse oder unter www.naturfreunde-toeging.de. Sie verpassen nichts mehr, wenn Sie sich unseren Newsletter aktuell zusenden lassen. Mail an edv@naturfreunde-toeging.de

TRAININGSANGEBOTE

David Kliemantat, 0157 73809139

NaturFreunde Deutschlands

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

Aufnahmeschein - NaturFreunde Deutschlands - Ortsgruppe Töging am Inn e.V.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular komplett aus und senden es Unterschrieben an diese Adresse (NaturFreunde Töging, Gerhard Koch, Mitterfeldstrasse 7, 84513 Töging) oder geben es bei Ihrem Trainer / Abteilungsleiter ab. Alternativ auch per eMail an: vorstand@naturfreunde-toeging.de

☐ **Hiermit bestätige ich unter Anerkennung der Vereinssatzungen dem Beitritt zu den NaturFreuden Deutschlands – Ortsgruppe Töging e.V. Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Unterschrift der Erziehungsberechtigten zur Anmeldung angenommen werden.**

Unsere Mitgliedsbeiträge betragen jährlich:

E - Erwachsene Einzelmitglieder & Alleinerziehende mit Kindern & Jugendlichen 50,00 €

K/J - Kinder, Jugendliche, Azubis 25,00 €

F - Familie, 2 Erwachsene mit oder ohne Kinder/Jugendliche 75,00 €

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ PLZ/Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Telefon: _____ eMail: _____

Newsletter: Ja ☐ Nein ☐

_____	_____	_____
Ort, Datum	Unterschrift	Unterschrift Erziehungsberechtigter

Bitte ankreuzen: ☐ **Erwachsener** ☐ **K/J – Mitglied** ☐ **Familie**

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders?

Wandern ☐ Bergsport ☐ Wintersport ☐ Rennrad ☐ Laufsport ☐ Mountainbike ☐

1

SEPA-Lastschriftmandat

Naturfreunde Töging e.v, Mitterfeldstrasse 7, 84513 Töging am Inn
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE04ZZZ00000943610 / Mandatsreferenz: (wird nachgereicht)

Ich ermächtige die Naturfreunde Töging, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Naturfreunden Töging auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

_____

Vorname und Name (Kontoinhaber)

_____

Straße und Hausnummer

_____

Postleitzahl und Ort

_____ _____

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN D E _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

_____

Datum, Ort und Unterschrift

Einwilligungserklärung Datenschutz
bzgl. der Beitrittserklärung der NaturFreunde Töging

Datenschutzhinweise

Wir informieren, dass die in der Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten auf Datenverarbeitungssystemen der Ortsgruppe NaturFreunde Töging e.V., des Landesverbands Bayern e.V. und der NaturFreunde Deutschlands gespeichert und für Verwaltungszwecke verarbeitet und genutzt werden. Je nach Anforderung werden Daten die zur Abwicklung der Geschäftsprozesse der Ortsgruppe nötig sind, entsprechend weitergeleitet (z.B. an den Bayerischen Landessportverband BLSV).
Die personenbezogenen Daten werden dabei durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen vor der Kenntnisnahme Dritter geschützt.
Nur Vorstandsmitglieder und sonstige Mitglieder, die im Verein eine besondere Funktion ausüben, welche die Kenntnis bestimmter Mitgliederdaten erfordert, haben Zugriff auf personenbezogene Mitgliederdaten.
Sonstige Informationen zu den Mitgliedern werden von der Ortsgruppe grundsätzlich nur verarbeitet oder genutzt, wenn sie zur Förderung der Vereinszwecke nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung oder Nutzung entgegensteht
Der Vorstand macht besondere Ereignisse des Vereinslebens, insbesondere die Durchführung von Veranstaltungen und Ergebnisse von Wettkämpfen öffentlich bekannt. Dabei können personenbezogene Mitgliederdaten, Texte, Bilder und Filme veröffentlicht werden. Das einzelne Mitglied kann jedoch jederzeit gegenüber dem Vorstand schriftlich Einwände gegen eine solche Veröffentlichung vorbringen. In diesem Fall unterbleibt in Bezug auf dieses Mitglied bis auf Widerruf eine weitere Veröffentlichung.
Jedes Mitglied hat die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über die persönlichen Daten zu erhalten und Korrektur bei unrichtigen Daten verlangen. Eine Sperrung oder Löschung kann verlangt werden, sofern diese nicht für die Abwicklung von Geschäftsprozessen benötigt werden oder gesetzliche Vorschriften entgegenstehen.

Die Datenschutzhinweise habe ich zur Kenntnis genommen. Der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner in der Erklärung abgegebenen Daten stimme ich zu, soweit es für Vereins- bzw. Verbandszwecke erforderlich ist.

_____ _____

Name, Vorname Datum

_____

Unterschrift

FAHRSCHULE KRONBURGER

Infoline 08631 94873

- Ausbildung in allen Zweirad-, PKW-, Traktor- und LKW-Klassen
- Fahreignungsseminare (Verkehrspädagogische Teilmaßnahme)
- Aufbau-Seminare für Fahranfänger
- Aus- und Weiterbildung für Berufskraftfahrer

info@fahrschule-kronburger.de | www.fahrschule-kronburger.de

Mühldorf | Neumarkt St. Veit | Töging

OBERGRÖBNER DRUCK | Töging | 08631 30 90 63 | www.obergroebner-druck.de