



NaturFreunde
Töging a. Inn

NaturFreunde Töging



Jahresprogramm 2026

www.naturfreunde-toeing.de

VORWORT

**Liebe Vereinsmitglieder,
liebe Freunde und Leser,**

Seit 1948 haben die NaturFreunde Töging ein Gipfelkreuz auf ihrem Hausberg, der Hörndlwand in Ruhpolding. Und wie es sich gehört, ist dort oben in einer wettergeschützten Box immer ein aktuelles Gipfelbuch, in dem die Bergsteiger ihren „Gipfelerfolg“ hinterlegen können.

Vor Kurzem erhielt ich von unserer Schriftführerin, Ilse Kliemantat, alle Gipfelbücher bis in die 1960er Jahre zurück. Das Durchblättern dieser Bücher ist eine faszinierende Erfahrung, die die lange und reiche Geschichte der NaturFreunde Töging sichtbar macht. Es ist ein wertvolles Zeitzeugnis, das die Entwicklung und das Engagement unseres Vereins über Jahrzehnte hinweg dokumentiert.



Obwohl wir unsere historische Verbundenheit schätzen, richten wir unseren Blick auch in die Zukunft. Unser Ziel ist es, ein vielfältiges Angebot für alle Altersgruppen bereitzustellen.

Sowohl für die Senioren mit regelmäßigen Fitnessstrainings oder mit geselligen Unternehmungen, als auch für die Jüngsten. Erst vor Kurzem haben wir den Radl-Kindergarten ins Leben gerufen. Wie schon vor Jahren bei der Gründung des Ski-Kindergarten, hatten wir einen unglaublichen Zulauf. Schön, dass wir so viele Kinder haben, die Spaß an Sport haben.

Mit Blick auf das kommende Jahr 2026 freue ich mich auf weiterhin spannende Erlebnisse mit euch allen. Gemeinsam möchten wir die Werte und Aktivitäten der NaturFreunde lebendig halten und weiterentwickeln.

In diesem Sinne: *Mia san „draußen dahoam“*

**Euer
Gerd Koch**

DIE VORSTANDSCHAFT STELLT SICH VOR

Gerd Koch, Tel. 0173 4319045

Funktion	Person	Telefon	E-Mail
Vorstand	Gerd Koch	0173 4319045	vorstand@naturfreunde-toeging.de
Vorstand	David Kliemantat	08631 9019068	vorstand@naturfreunde-toeging.de
Vorstand	Marco Eder	0151 14268667	vorstand@naturfreunde-toeging.de
Kinder & Jugend	Selina Harrer	0151 21286246	jugend@naturfreunde-toeging.de
Kassier	Brigitte Mooser	08631 99482	kassier@naturfreunde-toeging.de
1. Schriftührerin	Ilse Kliemantat	08631 94877	schriftfuehrer@naturfreunde-toeging.de
2. Schriftührerin	Birgit Kliemantat	08631 9019068	schriftfuehrer@naturfreunde-toeging.de
Bergsport Sommer	Uli Köhler	0151 20143344	bergsport@naturfreunde-toeging.de
Wintersport	Mario Brantner	0160 97523393	schneesport@naturfreunde-toeging.de
	Daniel Traurig	0151 15347942	schneesport@naturfreunde-toeging.de
Rennradsport	Roman Beck	08631 95198	rennrad@naturfreunde-toeging.de
Mountainbike Erw.	Christian Hanke	0151 59199527	Mountainbike@naturfreunde-toeging.de
Mountainbike Erw.	Marcus Hofer	0160 95116129	Mountainbike@naturfreunde-toeging.de
MTB Kinder/Jugend	Franz Gassner	0172 9753531	mtbjugend@naturfreunde-toeging.de
Lauf-Walkingtreff	Gerd Koch	08631 928516	lauftreff@naturfreunde-toeging.de
Senioren-Gymnastik	Brigitte Mooser	08631 99482	fitness@naturfreunde-toeging.de
Zeltlager	Selina Harrer	0151 21286246	zeltlager@naturfreunde-toeging.de



DIE VORSTANDSCHAFT STELLT SICH VOR

Gerd Koch, Tel. 0173 4319045

Funktion	Person	Telefon	E-Mail
Website	Ludwig Lindner	0151 15519068	edv@naturfreunde-toeging.de
Social Media	Hannes Illert	0160 90392934	edv@naturfreunde-toeging.de
Newsletter	Franz Gassner	0172 9753531	edv@naturfreunde-toeging.de
Datenschutz	Sabine Brantner	08631 928516	datenschutz@naturfreunde-toeging.de
Vertrauensperson	Brigitte Mooser	08631 99482	vertrauen@naturfreunde-toeging.de

Ausschussmitglieder: Anita Fürlauf, Stephan Pflaume, Ralf Hucul, Hedwig Borm,

Christine Fischer, Christiane Schmidt, Eugen Schneider, Max Wimmer

Claudia Eder

Schiedsgericht Anita Fürlauf, Dr. Thomas Walter, Mike Kliemantat

Kontrollkommission Sabine Brantner, Hannes Illert, Ludwig Lindner

Revision Franz Gassner, n.n.

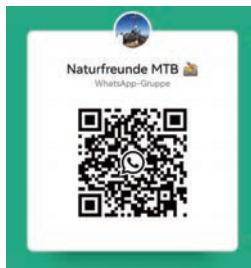


NaturFreunde Deutschland, Ortsgruppe Töging e.V

Mitterfeldstr. 7, 84513 Töging, www.naturfreunde-toeging.de

DAMIT IHR IMMER AUF DEM LAUFENDEN BLEIBT

Über **weitere Touren**, die eventuell spontan ins Programm aufgenommen werden, informieren wir auf unserer Homepage bzw. in der jeweiligen WhatsApp Gruppe (Beitritt über den QR Code).



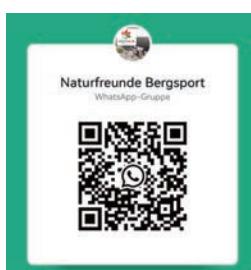
Mountainbike:

<https://www.naturfreunde-toeing.de/index.php/mtbike>
WhatsApp-Gruppe „Naturfreunde MTB“



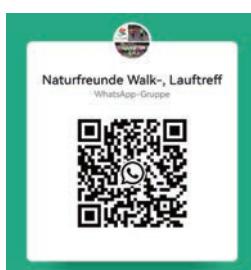
Schneesport:

<https://www.naturfreunde-toeing.de/abteilungen/schneesport>
WhatsApp-Gruppe „Naturfreunde Schneesport“



Bergsport:

<https://www.naturfreunde-toeing.de/abteilungen/bergsport>
WhatsApp-Gruppe „Naturfreunde Bergsport“

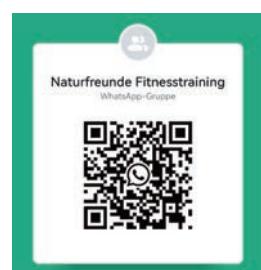


Walk-Lauftreff/Fitnessstraining

<https://www.naturfreunde-toeing.de/abteilungen/fitness-lauftreff>

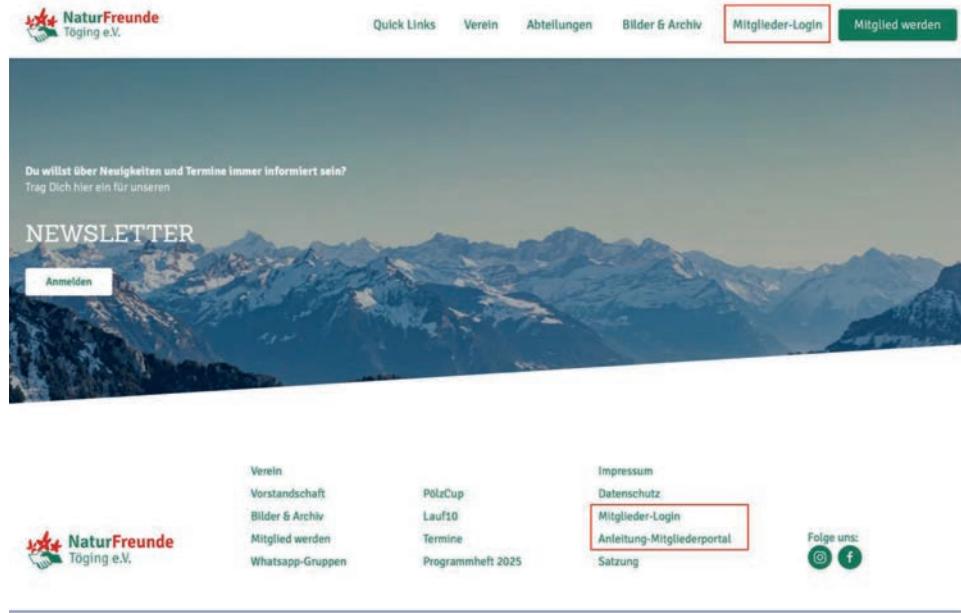
WhatsApp-Gruppe
„Naturfreunde Walk-, Lauftrreff“

WhatsApp-Gruppe
„Naturfreunde Fitnessstraining“



UNSER MITGLIEDERPORTAL AUF UNSERER HOMEPAGE

www.naturfreunde-toeing.de



The screenshot shows the homepage of NaturFreunde Töging e.V. The top navigation bar includes links for Quick Links, Verein, Abteilungen, Bilder & Archiv, Mitglieder-Login (highlighted with a red border), and Mitglied werden. Below the banner, there is a newsletter sign-up section with a "Anmelden" button. The footer contains links for Verein (Vorstandshaft, Bilder & Archiv, Mitglied werden, WhatsApp-Gruppen), PötzCup (Lauf10, Termine, Programmheft 2025), Impressum (Datenschutz, Mitglieder-Login, Anleitung-Mitgliederportal, Satzung), and social media links for Instagram and Facebook.



Mitgliederportal



Mitglied werden



**Anleitung
Mitgliederportal**

ZELTLAGER

Selina Harrer, 0151 21286246

Mathias Holbinger

Ihr denkt schon jetzt wieder an Sonne, See und Action? Dann ist unser jährliches Zeltlager genau das Richtige für euch. Bei unserem Zeltlager ist für Kinder und Jugendliche zwischen 6 und 17 Jahren am Badesee in Perach für fünf Tage einiges geboten. Da ist bestimmt für jeden was dabei! Ob Lagerolympiade, Sport, verschiedenste Spiele, Basteln, Schwimmen, Bootfahren oder einfach nur die Zeit ohne Eltern genießen, langweilig wird euch bestimmt nicht. Die Abende verbringen wir am Lagerfeuer mit Grillwürsten, Marshmallows, Stockbrot und Spielen oder wir begeben uns auf Nachtwanderung rund um den See.

Versorgt werden wir täglich von der besten Zeltlagerküche, mit einem reichlichen Frühstück und zwei warmen Mahlzeiten. Zwischendurch stärken wir uns mit Obst und selbstgebackenem Kuchen.

Mit dabei sind Übungsleiter aus verschiedenen Sportarten, die jahrelange Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen vorweisen können.

Willst auch du bei einer Bootsfahrt oder einer Nachtwanderung mit den Naturfreunden dabei sein, dann melde dich bis zum 09.08.2026 an und erlebe ein paar actionreiche Tage.

Das Zeltlager findet statt:

18.08. - 22.08.2026

Anmeldung:

www.naturfreunde-toeing.de

Info:

zeltlager@naturfreunde-toeing.de



ZELTLAGER

Selina Harrer, 0151 21286246

Mathias Holbinger



ZELTLAGER

Selina Harrer, 0151 21286246

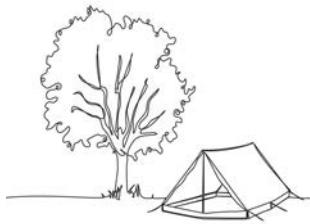
Mathias Holbinger



ZELTLAGER

Selina Harrer, 0151 21286246

Mathias Holbinger





**WIR
BRAUCHEN
DICH IM
TEAM**

Jetzt gleich bewerben

SCHMID KUNSTHOLZBAU GMBH & CO. KG
INNSTRASSE 75 & 77
84515 TÖGING AM INN
INFO@KUNSTHOLZBAU.DE

AUTO CHECK K. Maier



AC

... die Service Macher!



Reparaturen
sämtl. Fabrikate

Erhartinger Str. 28 · 84513 Töging a. Inn

www.kfz-maier.de · 08631-91606

Elsaß Bäcker

Hauptstraße 3
84573 Schönberg
Telefon: 08637/ 378
Telefax: 08637/7329
www.elsass-baecker.de
info@elsass-baecker.de

Unsere Filialen:
Neumarkt-St. Veit
Lohkirchen
Massing • Velden
Mühldorf/Mößling
Töging a. Inn

Oh, la, la,
frische Backwaren
vom Elsaß Bäcker



MTB RACE TEAM

Franz Gassner, 0172 9753531

Hedwig Borm, 0176 81573169

Das Naturfreunde „MTB Race Team“ startet hauptsächlich bei der lokalen Rennserie des Pölzcup (www.poelzcup.de).

In der Regel veranstalten hier zehn Vereine zehn verschiedene Rennen. Gefahren wird hier meist auf „Cross Country“ Kursen, die vom Schwierigkeitsgrad her so ausgelegt sind, dass sie von jedem bewältigt werden können.

Des Weiteren gibt es auch Technik-Rennen, hier müssen verschiedene Hindernisse bewältigt werden, die zum Teil über Wurzeln und Paletten führen. So haben alle Nachwuchs-Racer die Möglichkeit, das erste Mal Rennluft zu schnuppern und können sich in ihrer Altersklasse mit anderen messen.

Darüber hinaus ergibt sich ein weiterer Spaßfaktor durch den entstehenden Kontakt zu anderen Vereinen/Teilnehmern, man trifft sich gerne wieder und hat ein Gesprächsthema. Auch unternimmt das Race Team diverse Ausflüge (MTB-Touren, Chiemgau King, Pump-Tracks usw.).

Die Startgebühren der einzelnen Rennen werden übrigens vom Verein übernommen (bis 10 €, die meisten Pölzcups sind aber darunter). Eine Mitfahrmöglichkeit zu den Rennen kann in der Regel auch organisiert werden, am meisten freuen wir uns aber, wenn die Eltern mit dabei sind.

Willst auch du im Naturfreunde MTB Race Team starten, dann melde dich gerne bei unseren Trainern im Mittwochstraining.

Bei Fragen oder Infos zum Race Team dürft Ihr Euch gerne an uns wenden unter raceteam@naturfreunde-toeing.de



MOUNTAINBIKE KINDER- UND JUGENDTRAINING

Franz Gassner, 0172 9753531

Die MTB-Saison der Naturfreunde Jugend beginnt am **01.04.2026** und läuft bis Ende September. Jeden Mittwoch (auch in den Ferien) starten wir in 1 bis 6 Gruppen am Vorplatz der Comenius-Schule um 18:00 Uhr zu unseren Trainingsfahrten.

Die Teilnahme ist für alle Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren möglich. Je nach dem Fitness- und Fahrtechnik-level erfolgt die Einteilung der Gruppen, so dass keines der Kinder überfordert ist. Bei den Trainingsfahrten werden die Kinder durch ausgebildete Übungsleiter und Trainingshelfer betreut.



Auf unseren Touren bewegen wir uns zwischen Mühldorf und Neuötting entlang des Inns sowie auf Forstwegen und Trails im Holzland. An geeigneten Stellen werden Fahrtechnikübungen wie Bremsen, Spitzkehren-Technik und das Überfahren von Stufen und Wurzeln usw. in den Trainingsablauf eingebaut.

Eine **Anmeldung** zum Training ist für alle Teilnehmer unter www.naturfreunde-toeing.de **zwingend erforderlich**. Eine gewisse Grundkondition sowie Sicherheit im Straßenverkehr und auf dem Fahrrad sollte vorhanden sein. Die Anmeldung startet am 15.03.2026.

Notwendig für die Teilnahme am Training sind

- funktionierendes Mountainbike
- Helm
- Handschuhe
- Rucksack (z.B. Regenjacke, Utensilien)
- Brille
- feste Schuhe
- Trinkflasche (mindestens ein Liter, kein Glas)
- Ersatzschlauch (passend für das eigene Bike)
- Beleuchtung (für die Heimfahrt)

Bei weiteren Fragen oder Infos zum Training dürft Ihr Euch gerne an Franz Gassner wenden, Tel: 0172 9753531 oder mtbjugend@naturfreunde-toeing.de



MOUNTAINBIKE NACHWUCHSTEAM

Franz Gassner, 0172 9753531

Unser Nachwuchsteam aus der MTB-Jugend organisiert heuer zum ersten Mal eigenständig Touren, führt diese unter Aufsicht unserer Übungsleiter durch und schnuppert so in die Aufgaben unseres Trainerteams hinein. Die Angebote richten sich an Kinder/Jugendliche und Familien, die genauen Termine findet ihr auf unserer Website, sobald diese feststehen.

Spaß auf dem Trail mit der MTB-Jugend

Mai 2026, Übungsleiterinnen: Hedwig Borm, Christiane Schmidt

Strecke: ca. 20 km / 160 Hm

Diese Tour wurde von den MTB-Mädels geplant und verspricht jede Menge Trail-spaß durchs Holzland. Vom Rathaus geht es Richtung Wald, weiter über Blabenzing und anschließend auf den Ameisentrail. Dort erwarten uns schöne abwechslungsreiche Trails, bevor wir unsere Fahrt nach Erharting fortsetzen.



Familientour mit der MTB-Jugend

Juli 2026, Übungsleiterinnen: Hedwig Borm, Christiane Schmidt

Strecke: ca. 16 km / 150 Hm

Eine familienfreundliche Tour mit Spaßfaktor. Vom Töginger Rathaus geht es über Schloss Klebing (mit Sightseeing-Stop) zum Pumptrack Pleiskirchen und von dort auf ruhigen Wegen zurück nach Töging, wo am Ende ein Eis auf die Kleinsten wartet. Ein unvergessliches Erlebnis für Groß und Klein!



MOUNTAINBIKE NACHWUCHSTEAM

Franz Gassner, 0172 9753531

2-Seen-Tour mit der MTB-Jugend

September 2026, Übungsleiterinnen: Hedwig Borm, Christiane Schmidt

Strecke: 16 km / 100 Hm

Eine gemütliche Tour für die Kleinsten. Vom Töginger Rathaus geht es Richtung Erharting zum Bräuweiher und weiter über Feldwege nach Günzkofen und zum Sägewerk Seemann. Von dort aus über die Schokoripperl zum Stauweiher Winhöring. Auf dem Weg Richtung Töging wird eine Eis-Pause bei der Milchtankstelle Kaiser eingelegt. Gestärkt geht es weiter Richtung Freibad und wieder zurück zum Rathausplatz.



MTB RADLKINDERGARTEN

Christiane Schmidt, 0151 41404289

Hedwig Borm, 0176 81573169

Als Vorbereitung auf unser Mountainbike Kinder- und Jugendtraining bieten wir für alle im Alter von 2 - 6 Jahren unseren Radlkinderergarten bestehend aus Laufradgruppe (2 - 4 Jahre) und Minibiker (4 - 6 Jahre) an.

Die Saison beginnt am **15.04.2026** und läuft bis Ende September. Das Training findet jeden Mittwoch statt (auch in den Ferien), von 16:15 – 16:45 (Laufradgruppe) und 17:00 – 17:30 (Minibiker). Treffpunkt ist jeweils auf dem Pausenhof der Comenius-Schule.



Spielerisch lernt ihr hier unter Anleitung unserer ausgebildeten Übungsleiter und Trainingshelfer auf unserem MTB-Parcours den Umgang mit dem (Lauf-)Rad. Auch erste Handzeichen für den Straßenverkehr üben wir in sicherer Umgebung.

Eine **Anmeldung** zum Training ist für alle Teilnehmer unter www.naturfreunde-toeing.de **zwingend erforderlich**. Die Anmeldung startet am 01.04.2026. Bitte beachtet, dass während des Trainings ein Elternteil durchgehend vor Ort mit dabei sein muss.





Energy

Fitness- und Gesundheitspark

Mit Massage,
Entspannungstechniken
und Schmerztherapie

Fit und
gesund
durch's
Jahr

- ein speziell auf Sie abgestimmtes Fitness- und Gesundheitstraining
- persönlicher Fitness-Trainer
- Ernährungsberatung
- Stretching
- Rückenschule
- Herz-Kreislauf-Training

Für Jung
und Alt!



Erhartinger Straße 48
84513 Töging a. Inn
Tel. 0 86 31/ 91 04 74

Elbestraße 14
84453 Mühldorf a. Inn
Tel. 0 86 31/ 185 54 22

Gewerbestraße 11
84453 Mühldorf a. Inn
Tel. 0 86 31/ 1 44 98



Möbelschreinerei Gebhardt

Isenstraße 7
84543 Winhöring

Tel.: 08671 – 24 16
info@gebhardt.bayern
www.gebhardt.bayern



CLEMENS
GEBHARDT
Einrichtung und mehr...

Möbel
Schreinerei

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Mountainbiketreff für Erwachsene

April - Ende September

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

*Schnappt euer Bike und kommt mit uns raus in die Natur
damit wir gemeinsam den Spaß am Mountainbiken erleben!*

Fortgeschrittene: Gruppe 1/Gruppe2:

- Donnerstag, 18 Uhr
- am Gasthaus Engfurt
- 25 und 50 km mit ca. 500 hm

Anfänger und Wiedereinsteiger: Gruppe 3

- Donnerstag, 17:45 Uhr
- an der Comeniusschule Töging
- mit angepasstem Leistungs- und Fahrtechnikniveau.

Damengruppe mit Claus Zaglauer (Tel. 08631 928008)

- Mittwoch, 18 Uhr
- Comeniusschule Töging, zeitgleich mit dem Kindertraining
- Auch für Mütter, deren Kinder am Kindertraining teilnehmen!

Teilnehmer mit E-Bike sind bei uns auch willkommen!

Wir bieten noch keine reine E-Bike Gruppe an aber bei angepasster Fahrweise ist es auch in gemischten Gruppen kein Problem gemeinsame Touren zu unternehmen.

Ein **Schnuppertraining** ist jederzeit möglich, einfach zu den Trainingsterminen vorbei kommen und mitfahren !

Weitere Infos zu unserem Tourenangebot auf unserer Homepage unter www.naturfreunde-toeing.de/abteilungen/mountainbike

Tourenbeschreibungen und Kontaktinformationen zum Tourguide findet ihr in der jeweiligen Yolawo-Anmeldung.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Besuch des Pumptracks in Burgkirchen

Datum: 26.04.2026

Guide: Hedwig & Christiane

Wir erobern coole Kurven beim Pumptrack in Burgkirchen! Ob groß oder klein, jeder hat seinen Spaß. Zum Abschluss kehren wir in den Gasthof zur Ranch ein und essen gemeinsam zu Mittag.



Bad Birnbach Tour

Datum: 26.04.2026

Guide: Thomas

Strecke: 45 km / 950 Hm

Dies ist eine Gemeinschaftstour des DAV NÖ-AÖ mit den Naturfreunden.

Vom Startpunkt in Bad Birnbach geht es am Klosterholz entlang zum Golfodrom bei Bad Griesbach. Am Klosterberg beginnt der Trailspaß rüber zur Adelmörtinger Ebene.

Nach einem Abstecher am Mountainbike Center Bad Griesbach fahren wir dann über St. Wolfgang wieder zurück zum Ausgangspunkt der Tour in Bad Birnbach.



UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

4. Naturfreunde Riders Festival Im Bikepark Beerfelden

Datum: 15. bis 17. Mai

Guide: Christian und Franz

Sei dabei, wenn der Bikepark Beerfelden zum Treffpunkt für alle Mountainbike-Fans der Naturfreunde Deutschland wird!

Angeboten werden Workshops und Grouprides im Bikepark, spannende Touren ins Umland, Austausch und Vernetzung, Leckere Verpflegung vor Ort, Fahrtechnik-Kurse, familienfreundliche Aktivitäten

Ob Anfänger oder Profi – hier kommt jeder auf seine Kosten! Die Naturfreunde Deutschland freuen sich über rege Teilnahme der Ortsverbände! Ein unvergessliches Wochenende voller Adrenalin, Action und Spaß mit vielen Gleichgesinnten jeder Altersklasse ist garantiert.



UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Graveldays im Altmühlthal

Datum: 22.-24.05.26

Guide: Thomas

Strecke: Bis 90 km / Bis 800 hm

Das Altmühlthal, das sich in Bayern, Deutschland, erstreckt, ist eine der schönsten und abwechslungsreichsten Landschaften des Landes. Es ist bekannt für seine sanften Hügel, tiefen Täler, weite Wiesen und das kristallklare Wasser der Altmühl. Neben seiner natürlichen Schönheit bietet das Tal auch eine reiche Geschichte und kulturelle Vielfalt.

Das Altmühlthal eignet sich aufgrund seiner Kombination aus ruhigen, landschaftlich schönen Strecken und historisch-kulturellen Sehenswürdigkeiten hervorragend für Gravel-Bike-Touren. Es ist ein tolles Ziel für Natur- und Radfreunde.

Es werden Strecken befahren, die mit dem Gravelbike wie auch mit dem MTB Hardtail funktioniert.

Teenie – Wochenende

Datum: 29.05.2026 – 01.06.2026 (Ferien)

Guide: Hedwig & Christiane

Alter: Von 9 – 14 Jahre

Maximale Teilnehmer: 16

An diesem Wochenende dreht sich alles ums Mountainbiken! Gemeinsam als Selbstversorger starten wir mit Frühstück & Abendessen in die Tage, erkunden die heimischen Trails rund um Gersthofen und verbessern unsere Skills beim Techniktraining auf dem Trainingsgelände der Naturfreunde Gersthofen. Als besonderes Highlight lassen wir das Wochenende mit einer stimmungsvollen Nachtwanderrung ausklingen.



UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

E-Bike Enduro Day Deggendorf

Datum: 14.06.26

Guide: Thorsten

Strecke: 1.600 Hm, abhängig von der Bikepark-Runden-Anzahl

Du wolltest schon immer einmal deinen Akku leer fahren und dies vor allem auf Uphill- und Downhill-Trails, dann komm mit zum eBike Enduro Day nach Deggendorf.

Wir starten an der Donau und fahren vor allem über Trials hoch bis zur Liftstation am Geißkopf, je nach Kondition und Akku, können wir nach der Mittagspause noch Runden im Bikepark drehen.

Runter geht es Bayerwald-typisch über Stock und Stein bis an den Strand.



Sonnenuntergang am Scheibelberg

Datum: 19.06.26, 16:00 Uhr

Guide: Thomas

Strecke: 21 km/720 hm

Die Tour führt vom Parkplatz Seegatterl in Reith im Winkel auf den Scheibelberg. Dort genießen wir bei einer Brotzeit den Sonnenuntergang.

Eine Gemeinschaftstour des DAV NÖ-AÖ mit den Naturfreunden.



UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Familientour Röthelmoos/Eschlmoos

Datum: 21.06.2026

Guide: Denise & Frank

Strecke: 26 km / 350 hm oder 34 km / 560 hm

Genussvolle Route durch den stillen Märchenwald und das Urschlauer Tal hinauf ins Röthelmoos. Abfahrt im idyllischen Wappachtal. Gemeinsames Einkehren in der wunderschönen Langerbauer Alm zu einer leckeren Brotzeit oder dem legendären Kaiserschmarrn.



Röthelmoos / Ruhpolding

Auf den Unternberg mit geselligem Abend

Datum: Donnerstag im Juli 2026

Guide: Max

Strecke: 8 km / 540 hm

Gemeinschaftstour mit dem Bergsport (siehe auch Yolawo Anmeldung Bergsport)

Vom Parkplatz der Unternbergbahn starten wir die Auffahrt zur Unternbergalm. Auf den folgenden 540 Höhenmeter geht es stehts knackig bergauf, erst kurz vor dem Ziel gibt's es ein flacheres Teilstück. Aber bereits nach einer guten Stunde haben wir unser Ziel erreicht. Bei einem geselligen Abend können wir die Flüssigkeitsverluste aus dem Anstieg wieder ausgleichen. Nach Möglichkeit wählen wir den Termin so, dass auf der UA eine Band spielt. Die Bergsportabteilung bietet auch für Wanderer einen gemeinsamen Aufstieg zur Unternbergalm an. Den genauen Termin werden wir witterungsbedingt relativ kurzfristig festlegen.

Verbindliche Anmeldung über Yolawo erforderlich da auf der Alm Tische reserviert werden müssen. Beleuchtung für Talfahrt zwingend erforderlich.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Enduro Tiefenrausch Kronplatz

Datum: 24.-26.07.26

Guide: Thorsten

Strecke: Wenige Höhenmeter, viele Tiefenmeter!

In diesen 2 ½ Tagen können wir uns im Bikepark Kronplatz austoben und unsere Enduro Fahrtechnik verfeinern.

Es gibt Trials von Blau bis Schwarz. Der Herrensteig mit seinen 1.255 Tm ist das Herzstück und bietet alles was das Enduro Herz begehrte. Das Schöne an diesem Bikepark ist, dass Air Time nicht im Vordergrund ist.

In St. Vigil wartet auch noch ein schöner Trial der vom Kronplatz aus erreicht werden kann.

Übernachtung im Hotel, oder mit dem Wohnmobil direkt an der Talstation möglich



UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Sonntagshornrunde

Datum: 19.07.26

Guide: Marcus

Strecke: 65 km / 1.700 hm

Die lange Mountainbiketour umrundet das Massiv des Sonntagshorn über Almflächen und durch dichten Bergwald. Sportlich, abwechslungsreich und landschaftlich beeindruckend.



Kids Tour - Chiemgau King Prince & Princess Bronze

Datum: 02.08.2026

Guide: Sebastian & Christiane

Strecke: 36 km / 440 hm

Alter ab 9 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen.

Eine geführte Tour durch die Chiemgauer Alpen bei den Teilnehmern auf einer Schnitzeljagd Stempel an Checkpoints sammeln können. Es gibt 3 verschiedene Chiemgau King Prince & Princess Tour (Bronze, Silber und Gold). Im Vordergrund stehen die Schönheiten der Natur zu genießen, gemeinsam einen unvergesslichen Tag erleben und Erinnerungen schaffen. Bei der besteht die Möglichkeit sich im See zu erfrischen. Kondition und Ausdauer bei dieser Tour sollte vorhanden sein.



UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

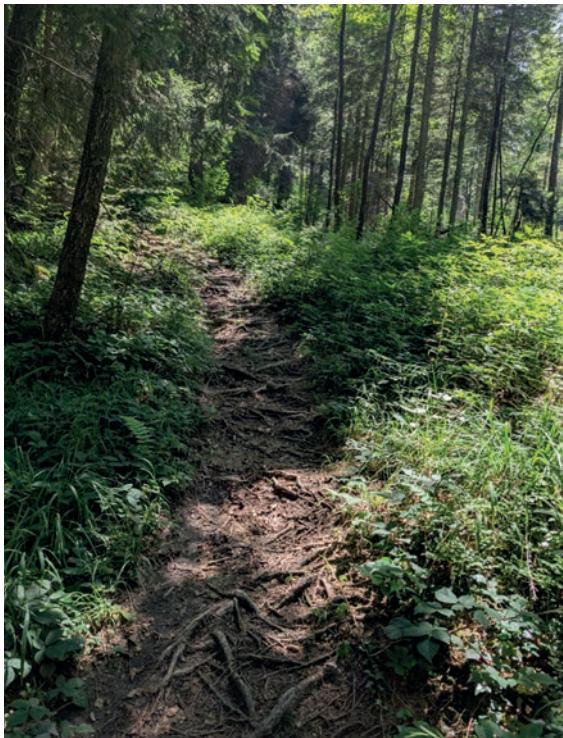
Trailtour am Zinnkopf

Datum: 08.08.2026

Guide: Thomas

Strecke: 25 km / 700 hm

Diese Tour ist eine echte Herausforderung für erfahrene Mountainbiker. Sie beginnt mit einem anspruchsvollen Aufstieg auf den Zinnkopf und führt dann in einer rasanten Abfahrt hinunter ins Tal. Der Trail-Abschnitt bietet viele technische Passagen mit Wurzeln, Steinen und steilen Abfahrten. Hier kommt das Fahrtechnik-Know-how wirklich zum Einsatz.



X-Terra Triathlon Zittau

Datum: 14.-16.08.26

Guide: Christian & Marcus

Strecke: Verschiedene Distanzen

Wir besuchen das dreitägige X-TERRA-Festival das leidenschaftliche Athleten aus der ganzen Welt dazu einlädt, die kampferprobten Trails von Zittau bei Deutschlands renommiertestem Off-Road-Triathlon zu erleben.

Freiwasser-Schwimmen, Mountainbiken und Cross-Laufen. Gegenseitig unterstützen wir uns bei der Vorbereitung und im Wettkampf und stellen uns den 3 Disziplinen.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Steinplatte mit Ripperlgaudi auf der Möseralm

Datum: 22.08.26

Guide: Max

Strecke: 26 km / 1.100 hm zzgl. Klettersteig

Vom Parkplatz Seegatterl fahren wir über die Winkelmoosalm auf die Steinplatte. Nach 1100 hm erreichen wir knapp unterhalb des Gipfels das Raddepot. Von dort steigen wir über den Wieslochsteig ab und gehen weiter zum Einstieg des Klettersteigs Schustergangl. Über den Klettersteig der Kategorie C (kurze Stelle C/D) erklimmen wir nach 160 hm den Steinplattengipfel auf 1848 m. Nach einer kurzen Pause haben wir nur wenige Meter Abstieg bis zu den Bikes und sind 10 Minuten später an der Möseralm zum wohlverdienten Ripperlessen.

Es ist natürlich auch möglich den Klettersteig auszulassen und nur die Biketour zur Steinplatte mitzumachen. Die Wartezeit am Gipfel beträgt eine gute Stunde was bei schönem Wetter kein Problem sein sollte. Alternativ kann auch eigenverantwortlich zur Möseralm abgefahren (selber Weg wie Auffahrt) werden.

Zudem besteht die Möglichkeit den Tag eigenständig zu verbringen und dann zum Ripperlessen zur Möseralm zu kommen. Egal für was ihr euch entscheidet, alle treffen sich ab 17:30 zum Ripperlessen an der Möseralm.

Den genauen Termin werden wir witterungsbedingt relativ kurzfristig festlegen.

Die Bergsportabteilung bietet auch für Wanderer einen gemeinsamen Aufstieg zur Unternbergalm an.

Verbindliche Anmeldung über Yolawo mit Vorbestellung der Ripperl. Es kann auch von der normalen Speisekarte gegessen werden.

Klettersteig wird eigenverantwortlich begangen.

Beleuchtung für Talfahrt zwängend erforderlich



UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

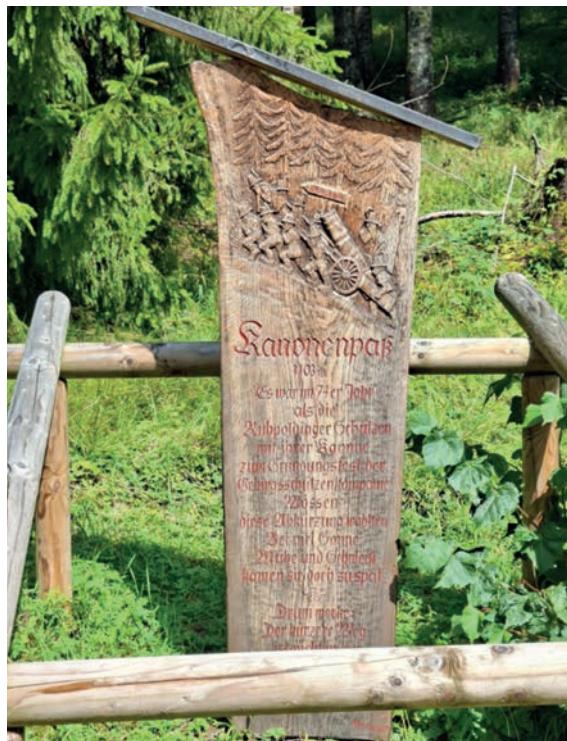
Kanonenpass

Datum: 30.08.26

Guide: Franze

Strecke: 50 km / 1.200 hm

Vom Mittersee starten wir über das Wappbachtal hinauf ins Röthelmoos. Von dort begeben wir uns auf den Spuren der Ruhpoldinger Schützen hinauf auf den steilen Anstieg zum Kanonenpass Richtung Oberwössen.



Oben angekommen genießen wir kurz die dortige Ruhe und fahren anschließend hinunter nach Oberwössen. Kurz vor dem Ort zweigen wir auf den Wanderweg ab und folgen diesem entlang dem Berghang zur Forststraße Richtung Jochbergalm. Dort erwartet uns der zweite Anstieg.

Auf der Jochbergalm bietet sich eine Einkehr an. Zurück geht es über den Jochbergalmtrail Richtung Eschlmoos. Von dort zweigen wir auf die alseits bekannte Röthelmoostour und radeln über Ruhpolding zurück an den Mittersee. Je nach Temperatur lädt dieser zu einer kurzen Erfrischung ein.

Je nach Kondition können wir vom Eschlmoos auch über das Wappbachtal direkt zurück zum Mittersee zurück radeln, die Tour verkürzt sich dabei auf 30 km / 1100 Hm.

UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Trail Days im Engadin

Datum: 03-06.09.26

Guide: Thomas

Strecke: Bis 45 km / bis 1.500 hm

In diesen Tagen werden viele Trails, auch im hochalpinen Raum, rund um Scuol im Engadin befahren. Es bleibt auch genügend Zeit die landschaftlichen Eindrücke aufzusaugen. Die Schwierigkeiten der Trails bewegen sich bis S2, stellenweise S3 und enthalten auch Tragepassagen. Dies sind Gemeinschaftstouren des DAV NÖ-AÖ mit den Naturfreunden.



UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Abradeln am Gardasee

Datum: 02-05.10.26

Guide: Marcus & Chris

Strecken: Bis 50 km / bis 1.200 hm

Zum Saisonabschluss fahren wir noch einmal in die Sonne. Der Gardasee ist bekannt als eines der besten Mountainbike-Reviere in Europa. Hier finden wir eine große Auswahl an Trails, die sich durch unterschiedliche Schwierigkeitsgrade und Landschaften auszeichnen. Zudem genießen wir die italienische Küche und Gastfreundschaft in Cafes, Restaurants und Bars.



UNSERE MTB-AKTIVITÄTEN

Christian Hanke, 0151 59199527

Marcus Hofer, 0160 95116129

Regionaltour

Datum: 11.10.2026

Guide: Mane

Strecke: ca. 71 km / 350 hm

Von Töging geht es am Inn entlang nach Altötting, von dort über den Altöttinger Forst nach Emmerting und dann geht es weiter über den Burghauser Wald nach Haiming, wo wir eine kleine Wanderung zum Natur- und Vogelschutzgebiet Innspitz machen. Danach fahren wir weiter nach Niedergottscu zur Einkehr beim Gasthaus Mayerhofer. Gut gestärkt fahren wir dann über Marktl am Inn entlang zurück nach Töging.



Abradeln „Dahoam“

Datum: 18.10.2026

Guide: Hedwig & Christiane

Strecke: ca. 20 km

Unsere Tour startet am Rathaus in Töging. Von dort radeln wir gemütlich über die Milchtankstelle Richtung Erharting. Weiter geht's es über Pauliwirt, bis wir schließlich den Flugplatz Mößling erreichen. Wo gemeinsam Mittagessen können.



Unterwegs erwarten uns schöne Landschaften, frische Landluft und eine entspannte Strecke, die perfekt ist, um gemeinsam ein paar Kilometer zu genießen.

Die Tour ist je nach Können ab 6 Jahre geeignet.

INDOOR-CYCLING

November - Ende März

**Indoor-Cycling
für Erwachsene:**

Ansprechpartner:
Gerhard Koch, Tel: 08631 928516

Wann? Freitag, 18:30 Uhr

Wo? im LaVita (Tel.: 08631 5051)

Anmeldung: im La Vita

**Indoor-Cycling
für Jugend und Einsteiger:**

Ansprechpartner:
Christian Hanke, 0151 59199527
und Marcus Hofer, 0160 95116129

Wann?
Kurs 1
Donnerstag:
18:00 Uhr - 19:00 Uhr

Kurs 2
Donnerstag:
19:00 Uhr - 20:00 Uhr

Wo? Mehrzweckhalle Töging

Anmeldung: über Yolawo



UNSERE JUBILARE

Birgit Kliemantat, 08631 9019068



25 Jahre

Brantner Lukas
Brantner Mario
Brantner Sabine
Burghardt Alexandra
Burghardt Andreas
Burghardt Marianne
Gaßner Franz-Xaver
Haslinger Werner
Haslwimmer Christine
Huber Alexandra
Huber Manfred
Huber Ulrike
Huber Valentin
Koch Gerd
Meier Roland
Oberkobler Franz
Schildhauer Franz
Sedlmaier Katharina
Wimmer Thomas

40 Jahre

Winkler Thea

50 Jahre

Franzl Marion
Illichmann Peter
Scholz Annette

60 Jahre

Kasmannshuber Albert
Kasmannshuber Magret

70 Jahre

Feigl Albert





Optik



Uhren



Schmuck

Einstärkenbrille
Einstärkengläser
Gleitsichtbrille
Lesebrille
Computerbrille
Sportbrille
Sonnenbrille
Baby- und Kinderbrille
Autofahrerbrille



Erleben Sie, wie es ist,
die Welt in voller Klarheit zu sehen!
Ihre Augen verdienen nur das Beste!



Töginger  Haus

Wolfgang-Leeb-Straße 1, 84513 Tögging a. Inn, Tel. 08631 94437
info@toeginger-brillenhaus.de, www.toeginger-brillenhaus.de



E-REZEPT Wir sind
READY! bereit für das
E-Rezept!



Wir sind für Sie da:

- Reiseapotheke/Impfberatung
- Blutdruckmessung/Blutzuckerbestimmung
- Kompressionsstrümpfe
- Diabetikerbedarf
- Hausapotheke
- Häusliche Pflege
- Inkontinenzversorgung (AOK Vertrag)



INNTAL
APOTHEKE

Ehartinger Straße 9 · 84513 Tögging a. Inn · Tel. 08631 / 91137

www.lettl-apotheken.de



DIE BERATERKANZLEI

LOSERTH • SCHRANNER • STANGL • BECKMANN • HINTERBERGER



DIGITAL - DYNAMISCH - DURCHDACHT IHRE STEUERKANZLEI MIT WEITBLICK

Lassen Sie sich kompetent
beraten in den Bereichen:
Steuerberatung, Rechtsberatung
und Wirtschaftsprüfung.

MÜNCHEN
ALTÖTTING
MÜHLDORF AM INN

Tel: +49 8631 / 1603-0
Mail: info@berater-kanzlei.com
WWW.BERATER-KANZLEI.COM



MIETE MICH!

DEINE EIGENE PARTY IM
SCHUTZRAUM ODER
MALEWERKSTATT!

ANFRAGEN & INFOS: tom@si01.de
ALLE SIOLAND VERANSTALTUNGEN: SI01.DE

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN



MACH MIT! BEIM DEUTSCHEN SPORTABZEICHEN!

Wer: jeder der Spaß daran hat
Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene, mit und ohne Behinderung

Wieviel: kostenlos, gerne eine kleine Spende ☺

Wann: Die Termine werden rechtzeitig via Zeitung, Newsletter und Social Media bekannt gegeben.
Spezielle Termine können auch mit dem Prüferteam vereinbart werden.

Wo: Freibad Hubmühle
Sportplatz Regenbogenschule

Weitere Infos: www.deutsches-sportabzeichen.de
www.naturfreunde-toeing.de

Übrigens, das Sportabzeichen zahlt sich aus!
Nutzt das Sportabzeichen und sichert euch tolle
Sach- oder Geldprämien.
Weitere Infos gibt's bei eurer Krankenkasse.



DAS PRÜFERTEAM:



Ignaz Steiner
(SSV)



Brigitte Mooser
(Naturfreunde)



Birgit Noske
(TuS)



Stefan Franzl
(TuS)



RADSPORT RENNRAD

Roman Beck, 08631 95198

Rennradtraining für Jugend/Erwachsene

Saisonbeginn: 31.03.2026 – Saison Ende: Anfang Oktober

Treffpunkt: Dienstags um 17:30 Uhr an der Schulturnhalle-2 / Siedlung

Es werden Touren von 50 Km bis 100 Km und max. 1000 Hm in einem Umkreis von 50 Km gefahren

Ausrüstung: Helm, Handschuhe, Brille, Trinkflasche, Vorder / Rücklicht

Neueinsteiger sind willkommen, bei Bedarf werden 2 Leistungsgruppen gebildet

Da sich witterungsbedingt die Termine und Abfahrtzeiten der Tagesausflüge ändern können, bitte vorher Absprache mit Roman unter angegebener Tel. Nr.



RADSPORT RENNRAD

Roman Beck, 08631 95198

Chiemsee-Tour

Abfahrt:

Sonntag, den 19.04.2026
um 11:00 Uhr an der Schulturnhalle-2

Strecke: ca. 100 Km / 650 Hm



Oberösterreich-Tour

Abfahrt:

Sonntag, den 17.05.2026
um 9:00 Uhr an der Schulturnhalle-2

Strecke: ca. 120 Km / 1000 Hm

Mit dem Auto zum Startpunkt nach Buch
Von dort über Simbach nach Oberösterreich.



RADSPORT RENNRAD

Roman Beck, 08631 95198

Tour zur Roßfeld - Panoramastraße

Abfahrt: Sonntag den 14.Juni 2026

Um 8.00 Uhr an der Schulturnhalle-2

Strecke: ca. 80 Km / 1800 Hm

Mit dem Auto nach Bad Reichenhall.
von dort nach Berchtesgaden und
über Roßfeld – Ramsau - Unterjettenberg-
zurück zum Startpunkt.

3 Tages Tour im Schwarzwald

Von Freitag 3. Juli bis Sonntag 5. Juli
Touren zwischen 80 und 120 Km
und ca. 2000 Hm in der Nähe von
Freiburg.

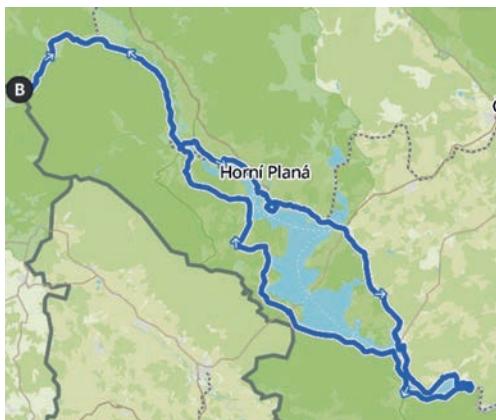


RADSPORT RENNRAD

Roman Beck, 08631 95198

Tour Rund um den Moldau Stausee

Afahrt: Sonntag den 09.08.2026
um 07.00 Uhr an der Schulturnhalle-2
Strecke: ca. 125 Km / 1100 Hm
Mit dem Auto nach Haidmühle zum
Startpunkt der Tour.



Tour zum Eberhofer-Kreisel

Afahrt:
Sonntag den 06.09.2026
um 11.00 Uhr an der Schulturnhalle-2
Strecke: ca. 90 Km / 1100 Hm



LAUF- UND WALKINGTREFF

Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte,

unser beliebter Lauf- und Walkingtreff findet natürlich auch in diesem Jahr statt.
Im Mittelpunkt steht immer der Spaß am Training. Hier treffen sich Gleichgesinnte
verschiedener Leistungsgruppen zum gemeinsamen Lauferlebnis.

Trainingszeiten sind jeweils Montag um 18.30 Uhr:

Oktober bis März Treffpunkt Parkplatz Kirche an der Hauptstraße
April bis September Treffpunkt Parkplatz Schwimmbad Hubmühle



LAUF- UND WALKINGTREFF

Und natürlich darf die Geselligkeit und der Flüssigkeitsausgleich nicht zu kurz kommen !



Des Weiteren werden wir auch wieder an verschiedenen Laufevents teilnehmen. Die Infos dazu werden rechtzeitig bekannt gegeben.

***Macht mit und habt Spaß daran
Euer Naturfreunde Trainerteam***

Information und Kontakt:
lauftreff@naturfreunde-toeging.de
www.naturfreunde-toeging.de

WIR SCHAFFEN
WOHN(T)RÄUME!

WOHNBAU BACHMAIER
BAUTRÄGER - IMMOBILIEN
GmbH



84513 Töging · Tel: 08631/118480

www.bachmaier-immobilien.de

WOHNUNGEN - HÄUSER - MIETOBJEKTE - GEWERBE

Sägewerk Unterhart 



**Natürlich
HOLZ**

Thomas Oberkobler GmbH
Engfurter Str. 19 · 84513 Töging a. Inn
Tel. 0 86 31/3 96 0-0 · Fax 39 60-10
saegewerk@oberkobler.de

Trocknen • Hobeln • Kappen

FÜR ALLE TECHNIK BEGEISTERTEN (m/w/d)

Für das Servicebüro **Ampfing** suchen wir:

- **Monteure Netzbau Nieder- und Mittelspannung** (m/w/d)
- **Kolonnenführer Kabelbau** (m/w/d)
- **Baumaschinenführer / Baugeräteführer** (m/w/d)
- **Techniker / Meister Trassierung / Planungsmanagement** (m/w/d)
- **Teamassistenz** (m/w/d)
- **Auszubildende Elektroniker für Industrieelektrik** (m/w/d)



Bewerben Sie sich unter
spie.de/karriere



Mit Spaß und ohne Stress zum Führerschein

Bereit für die Straße? Bei uns bekommst du deinen Autoführerschein (Klasse B/B17 – auch schon ab 17), den Anhängerführerschein (Klasse BE) und alle Motorradführerscheine (A, A2, A1, AM). Steig ein und leg los!

In unserer Fahrschule legen wir viel Wert auf eine sichere und stressfreie Ausbildung.

Wir freuen uns darauf, euch nun auch hier begrüßen zu dürfen!

Eure Fahrschule
Christians Autopiloten

Melde dich
jetzt an ↗

Anmeldung bitte in der Fahrschule,
vorab telefonisch oder online
über unsere Homepage
www.chris-autopiloten.de



FAHRSCHULE
Christians
AUTOPiloten

Fahrschule Christians Autopiloten

Erhartinger Straße 32
84513 Töging

Siemensstraße 6
84478 Waldkraiburg

Öffnungszeiten
Di-Do von 18 bis 20 Uhr

Öffnungszeiten
Mo-Mi von 18 bis 20 Uhr

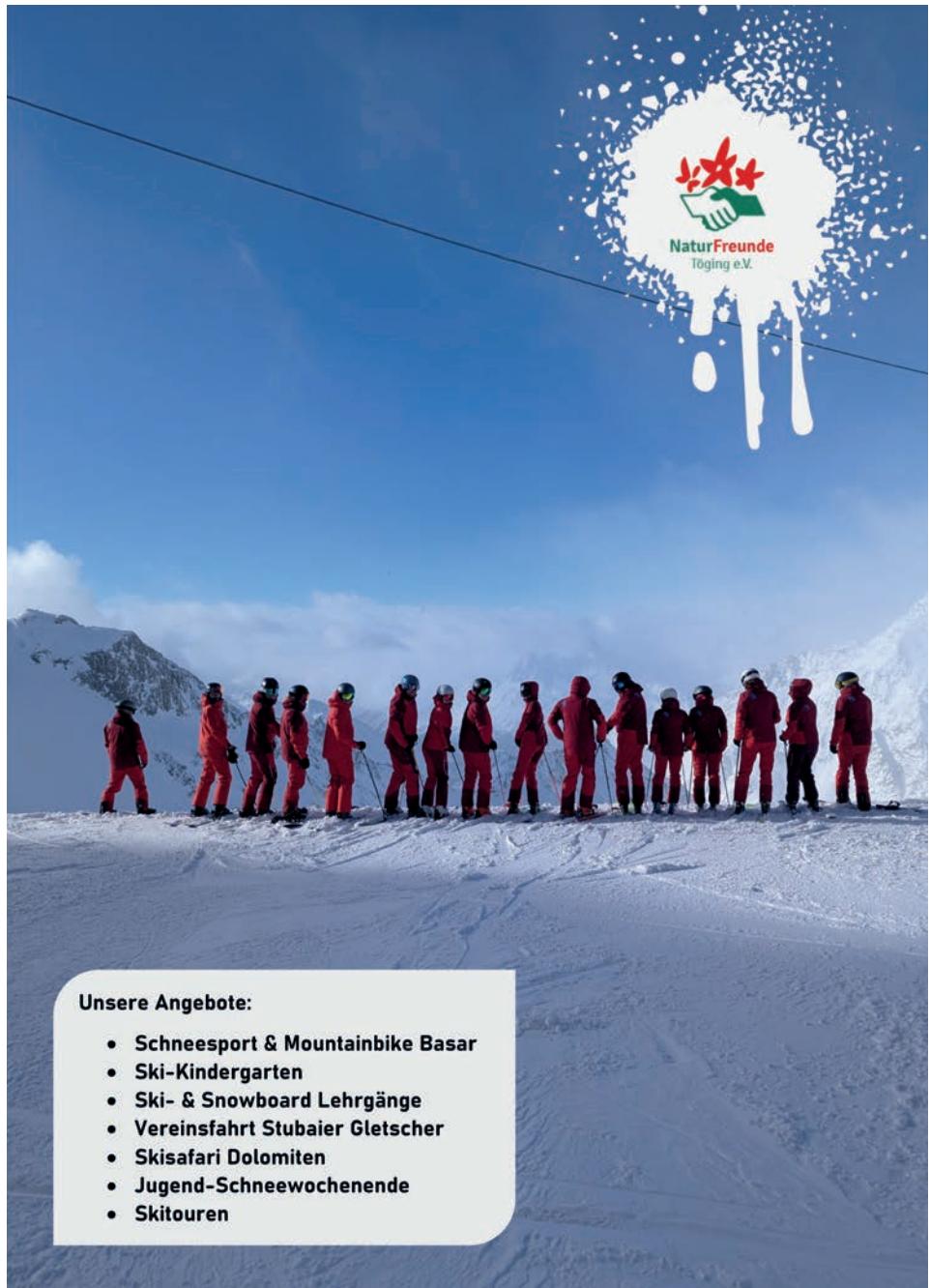


0171 / 983 7225

SCHNEESPORT



SCHNEESPORT



Unsere Angebote:

- Schneesport & Mountainbike Basar
- Ski-Kindergarten
- Ski- & Snowboard Lehrgänge
- Vereinsfahrt Stubaier Gletscher
- Skisafari Dolomiten
- Jugend-Schneewochenende
- Skitouren

SCHNEESPORT

SKI-KINDERGARTEN

28. Dezember 2025

04. Januar / 06. Januar 2026



Unser Skikindergarten findet dieses Jahr wieder an
drei Terminen in Kössen statt.

Wir freuen uns wieder auf unsere 3- bis 5- jährigen
Schneetiger und ihre stolzen Eltern.



SCHNEESPORT



SCHNEESPORT

SKI- & SNOWBOARD LEHRGÄNGE

10. Januar / 17. Januar
24. Januar / 31. Januar 2026

Mit Bussen fahren wir in das Skigebiet Flachau und genießen wieder die traumhaften Pisten.

Für Kinder (ab 6 Jahre), Jugendliche und Erwachsene.

Lehrgangsangebot von Anfänger über Fortgeschrittene bis Freerider.

Freifahrer sind wie jedes Jahr herzlich willkommen.

SCHNEESPORT



SCHNEESPORT



SCHNEESPORT



SCHNEESPORT



SKI FUN & APRÉS SKI

STUBAI



NaturFreunde
Töging e.V.



INKL.
ÜBERRASCHUNGS
FRÜHSTÜCK

99€ INKL. SKIKARTE + BUS

21. FEBRUAR



SCHNEESPORT



SCHNEESPORT



**Pistenvergnügen in 12 Skigebieten, umgeben von der
Bilderbuchlandschaft des UNESCO-Welterbes Dolomiten.**

Bei besten Wetter und perfekten Schneebedingungen.

**Skigebiet des Super Dolomiti, Sella Ronda, Lagazoi, Langkofel,
Gran Risa, Tofana Schuss in Cortina, Marmolada.**

SCHNEESPORT



SCHNEESPORT

JUGEND - SCHNEEWochenende

Vom 20. bis 22. März 2026



NaturFreunde
Töging e.V.

Für Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren.

Betreuung durch unsere ausgebildeten Ski- und Snowboardlehrer.

Zwei ganze Skitage mit zwei Übernachtungen im Skigebiet.

Keine Eltern erlaubt!

SCHNEESPORT



SCHNEESPORT

Skitouren –

Für alle, die dem Stress vom Alltag entfliehen wollen!

Von Anfänger über Fortgeschrittene, für jeden ist das richtige Angebot dabei.

Unsere Skitouren-Termine findet ihr Online auf der Webseite.

Skitouren von Dezember bis April

- Anfängertour auf den Scheibelberg (700 hm)
- Skitourenwochenende
- Einfache Skitour auf die Haaralmschneid (830 hm)
- Unsinniger Donnerstagstour zur Unternbergalm (800 hm)
- Gipfelgrillertour (950 hm)
- Einfache Feierabend Stammtischtour (700 hm)
- Mittlere Nachtskitour auf die Steinplatte (1150 hm)
- Mittelschwere Skitour Hörndlwand (950 hm)

SCHNEESPORT



SCHNEESPORT



SCHNEESPORT



Mario Brantner, 0160 - 97523393



Daniel Traurig, 0151 - 15347942

Anmeldung & Infos

Onlineanmeldung unter:

www.naturfreunde-toeing.de

Bei Fragen erreichst du uns unter:

schneesport@naturfreunde-toeing.de

SCHNEESPORT



NaturFreunde
Töging e.V.

WIR FREUEN UNS AUF

DIE SAISON 2025/26 MIT EUCH!



Fahrschule

Wir wünschen
Euch eine
gute Fahrt!

Mühldorf am Inn | Töging

**SICHER,
KOMPETENT,
KRONBURGER!**

+49 (0)86 31 94 87 3

www.fahrschule-kronburger.de



START NOW

FOTO WETTBEWERB

Liebe Teilnehmer des Fotowettbewerbes,

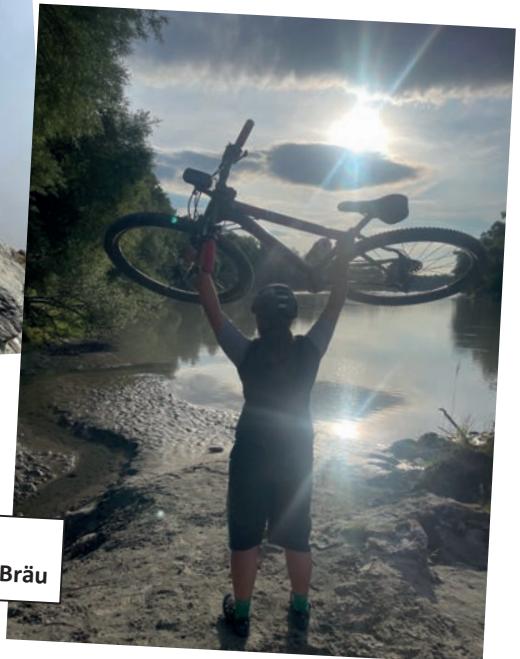
wir möchten uns ganz herzlich für die rege Teilnahme am Wettbewerb bedanken und gratulieren den drei Erstplatzierten zu ihren tollen Bildern!



Platz 1: Roswitha Deinböck



Platz 2:
Andreas Trost



Platz 3:
Denise Bräu



Wir bringen die Liebe zu
unserer Arbeit auf Ihren
Teller.

L'ulivo
mehr als ein Restaurant!

In zwei geschmackvollen
Zimmern können Sie eine
ruhige Nacht verbringen
und die Seele baumeln
lassen.

Wir freuen uns auf Sie!

0863 51 278

0174 75 13 682

0176 3168 7039

ristorante_lulivo

lulivo ristorante pizzeria

lulivo.pleiskirchen@gmail.com

www.lulivo.de



L'ULIVO

RISTORANTE PIZZERIA

Lassen Sie sich bei italienischer
Küche im besonderen Ambiente
unseres Restaurants von der
traumhaften Aussicht über den
Golfplatz bezaubern.

Für Ihre Feier stellen wir Ihnen gerne
unseren Saal zur Verfügung und
verwöhnen Ihre Gäste.

*Alle unsere Menüs bieten
wir auch zum Mitnehmen an.*



Made
with Love



Great
Service



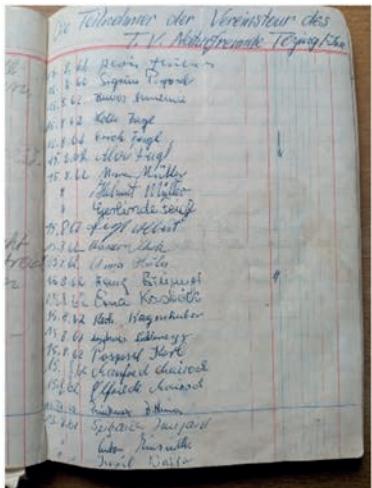
Affordable
Price



Am Golfplatz, 1
84568 Pleiskirchen

2026 – Aus unserem Gipfelbuch auf der Hörndlwand 1960-1963

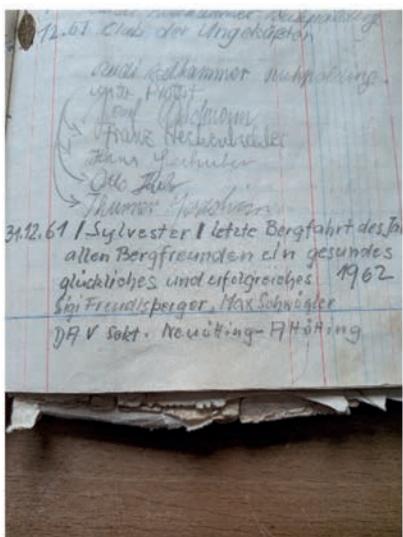
Gerd Koch, 0173 4319045



Die kennen wir



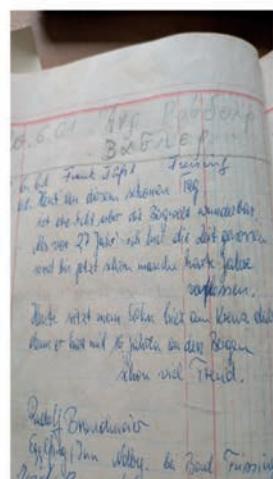
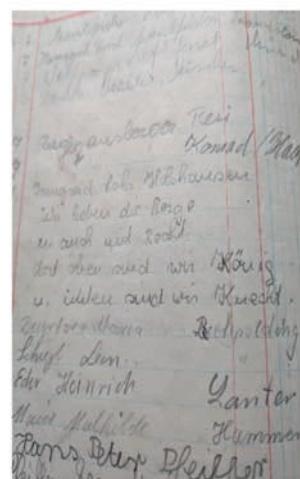
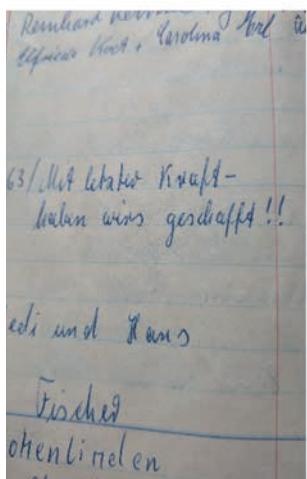
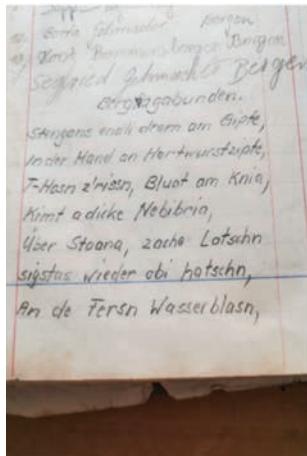
Den auch



unsere Nachbarn aus NÖ/AÖ

2026 – Aus unserem Gipfelbuch auf der Hörndlwand 1960-1963

Gerd Koch, 0173 4319045





Dein Weg zur Mittleren Reife



ÜBERTRITTSMÖGLICHKEITEN

nach der 4. Klasse
Grundschule

10. Klasse

9. Klasse

8. Klasse

7. Klasse

6. Klasse



nach der
5. Klasse

10. Klasse

9. Klasse

8. Klasse

7. Klasse

6. Klasse

Mittel-/Realschule
od. Gymnasium

nach der
6. Klasse

10. Klasse

9. Klasse

8. Klasse

7. Klasse

Mittel-/Realschule
od. Gymnasium

nach der
9. Klasse

11. Klasse

10. Klasse

Quereinstieg jederzeit
möglich!

Mittel-/Realschule
od. Gymnasium

Private Wirtschaftsschule Gester
staatlich anerkannt - Mühldorf a. Inn
Telefon: 08631 184550
E-Mail: schulleitung@ws-gester.de



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Bergtour Rauschberg - Chiemgau

Sonntag 29.03.2026, Organisation: Uli

Daten: 12 KM / 900 HM / 5 H

Der Aufstieg beginnt am Parkplatz Aschenau-Ruhpolding über eine Forststraße, der wir bis zu einer Gabelung folgen. Über einen Steig geht es zum Kienbergsattel. Danach auf breitem Weg entlang der Südhänge des Hinteren Rauschbergs, mit Blick zum Sonntagshorn und den Berchtesgadener Alpen. Die Route erreicht schließlich den Gipfelbereich des Vorderen Rauschbergs; nach einer Senke folgt der Endspurt über das ehemalige Skigebiet zum Rauschberghaus, wo das Gipfelkreuz mit Aussicht steht. Von dort hat man Blick auf Ruhpolding, das Tal der Weißen Traun, Hochfeln, Hochgern, Kaisergebirge, Reiteralpe und Adams Hand. Der Gipfelbereich wird zusätzlich durch Kunstwerke verschönert. Der Abstieg erfolgt über den Aufstiegsweg.



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Bergtour Gedererwand und Kampenwand – Chiemgau

Sonntag 19.04.2026, Organisation: Uli

Daten: 12 KM / 1000 HM / 6 H

Vom Parkplatz Aigen führt ein immer schmäler werdender Waldweg in einen steilen gerölligen Pfad bis an den Wandfuß der Gedererwand. Rechtshaltend nach einer kurzen Kraxelei durch eine Felsspalte gelangt man auf den Normalweg. Über ein auf und ab geht es weiter bis zum Gipfel der Gedererwand. Nachdem die Aussicht genossen wurde, wandern wir zurück zur Abzweigung und linkshaltend weiter über einen Steig bis zur Forststraße, die an der Steinlingalm endet. Ab dort wird es deutlich steiler und kurz vor dem Gipfel erwartet uns noch eine Drahtseilpassage die gemeistert werden muss. Am Ostgipfel der Kampenwand angelangt erholen wir uns bei einem herrlichen Blick auf das bayerische Voralpenland und den Chiemsee. Beeindruckend erhebt sich am Gipfel das mit zwölf Metern höchste Gipfelkreuz der Bayerischen Alpen. Der Abstieg führt zurück zur bewirtschafteten Steinlingalm über den Aufstiegsweg und zurück zum Parkplatz über einfache Wege.



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Dötzenkopf-Rundweg – Lattengebirge

Sonntag 03.05.2026, Organisation: Mane
Daten: 8 KM / 650 HM / 3 H

Vom Parkplatz am Festplatz Bad Reichenhall über die Stadtkanzel hinauf. Weiter durch alpines Gelände unterhalb des Spechtenkopfes (teilw. Holzleitern und Drahtseil) zum Rackelboden. Dann steil in Serpentinen zu einer Scharte absteigend und auf der anderen Seite zum Gipfel des Dötzenkopfes empor. Abstieg über den Wappachkopf auf einen Forstweg zurück zur Stadtkanzel und zum Parkplatz



Einsteiger Klettersteig – Wilder Kaiser

Sonntag 07.06.2026, Organisation: Uli

Starte dein vertikales Abenteuer!

Erlebe den Nervenkitzel des Klettersteiggehens in der beeindruckenden Felskulisse des Wilden Kaisers.

Perfekt für alle, die bereits gerne in den Bergen unterwegs sind und das „Eisenwandern“ ausprobieren möchten.

- Übungsklettersteig Ellmau
- Klamml-Klettersteigs

Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Klettersteigset, ggf. Handschuhe, Rastschlinge

BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344



Bergtour Schafelberg – Loferer Steinberge

Sonntag 28.06.2026, Organisation: Mane

Daten: 12 KM / 700 HM / 4,5 H

Vom Parkplatz in St. Ulrich am Pillersee landschaftlich schöner Aufstieg durch eine felsdurchsetzte Rinne zum Gipfel des Schafelbergs. Der Rückweg verläuft über die Winterstelleralm mit Einkehrmöglichkeit und über Forstwege vorbei an der Lindtalalm zurück zum Parkplatz

Afterwork Bergtour Unternberg

Donnerstag, Juli 2026, Organisation: Vroni

Daten: 6 KM / 550 HM / 3 H

Gemeinschaftstour mit der MTB-Abteilung.

Vom Parkplatz Unternbergbahn geht es über die breite Forststraße vorbei an der Bergwachthütte zur Unternbergalm. Von der Alm hat man einen wunderbaren Blick zum Chiemsee, benachbarte Chiemgauer Berge, sowie über Ruhpolding. Hier genießen wir unseren Feierabend mit Live Musik, bevor wir wieder zum Parkplatz absteigen.



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Bergwochenende Steinernes Meer

Freitag 24.07. bis Sonntag 26.07.2025

Organisation: Vroni & Uli

Freitag: 10,5 KM / ↑ 1100 HM / ↓ 100 / 5 H

Nach der Schifffahrt über den Königssee nach St. Bartholomä führt ein Pfad erst flach am Ufer des Königssees entlang, bis es steil über die berüchtigte Saugasse mit 36 Kehren und 400 m Höhenunterschied zur ersten Übernachtung im Kärlingerhaus am Funtensee geht.



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Bergwochenende Steinernes Meer

Freitag 24.07. bis Sonntag 26.07.2025

Organisation: Vroni & Uli

Samstag:

10 KM / ↑ 1150 HM / ↓ 650 / 5 H

Vom kältesten Ort Deutschlands, dem Funtensee geht es über das karge Steinerne Meer zum Ingolstädter Haus. Nach kurzer Rast besteigen wir noch den kleinen und großen Hundstod, bevor es wieder zurück zu unserem Nachtquartier geht.



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Bergwochenende Steinernes Meer

Freitag 24.07. bis Sonntag 26.07.2025

Organisation: Vroni & Uli

Sonntag:

16 KM / ↑ 250 HM / ↓ 1200 / 5 H

Nach dem Frühstück steigen wir über den Dießenbachstausee und dem Kallbrunnalm-Gebiet zum Hirschbichlpass ab. Dort geht es mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln zurück zum Ausgangspunkt.



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Bergtour Hörndlwand – Chiemgau

Samstag 15.08.2026, Organisation: Gerd
Daten: 10 KM / 950 HM / 5 H

„Unser Hausberg die Hörndlwand ruft“. Auch dieses Jahr wollen wir unser Gipfelkreuz auf der Hörndlwand in Ruhpolding wieder besteigen. Wer nicht vor hat bis zum Gipfelkreuz zu kraxeln, der kann eine schöne Familienwanderung durch den Bergwald bis zur Branderalm (450 hm) machen, wo wir uns dann alle zu einem geselligen Almnapfmittag treffen. Die Branderalm ist über die Forststrasse auch sehr gut mit dem Bike zu erreichen.



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

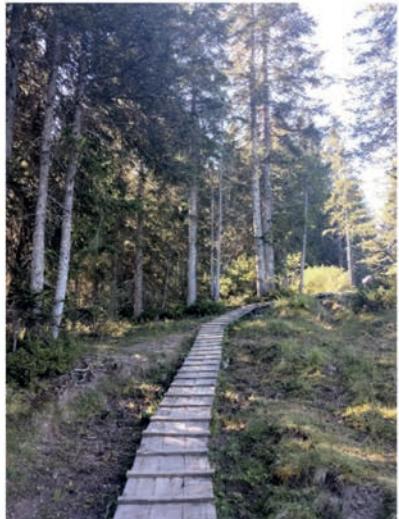
Bergtour Von der Winkelmoosalm zur Möseralm

Samstag 22.08.2026, Organisation: Mane

Daten: 9 KM / 300 HM / 2,5 H

Gemeinschaftstour mit der MTB-Abteilung.

Vom Parkplatz Winkelmoosalm gehen wir durch das Moor über Holzstege rauf zur Möseralm, wo wir uns auf ein deftiges Ripperlessen freuen können. Nach dem Einkehrschwung gehen wir über einen Forstweg zurück zum Parkplatz Winkelmoosalm



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Mittenwalder Höhenweg Klettersteig

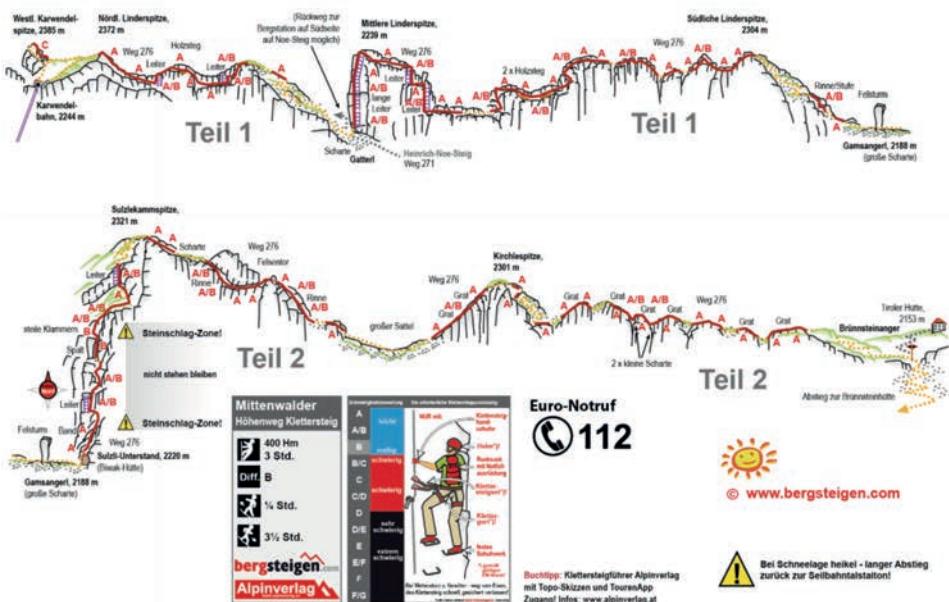
Samstag 29.08.2026, Organisation: Uli

Daten: 12 KM / ↑ 200 HM / ↓ 1500 HM / 8 H

Der etwa 3 km lange Mittenwalder Höhenweg ist ein nicht allzu schwerer Gratklettersteig, bei dem vor allem der landschaftliche Aspekt im Vordergrund steht. Dank der Karwendelbahn ist diese Ferrata, die vom Einstieg nahe der Bergstation in einem stetigen Auf und Ab über originelle Leiterstellen in den Brunnsteinanger führt, an einem Tag machbar. Abstieg zur Talstation der Karwendelbahn über den Leitersteig.

Auf dem Mittenwalder Höhenweg ist in den ungesicherten Stellen Trittsicherheit und Schwindelfreiheit zwingend notwendig, der Steig führt durch alpines Felsgelände

Ausrüstung: Helm, Klettergurt, Klettersteigset, ggf. Handschuhe, Rastschlinge



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Bergabschied Untersberg-Überschreitung

Samstag 17.10. bis Sonntag 18.10.2026

Organisation: Vroni & Uli

Übernachtung auf dem Stöhrhaus

Samstag:

13 KM / ↑ 1550 HM / ↓ 200 / 6 H

Aufstieg vom Parkplatz Eishöhle in Marktschellenberg zum Rossboden und weiter über den Scheibenkaser bis zum Stöhrhaus. Nach kurzer Rast auf den Berchtesgadener Hochthron und wieder zurück zur Hütte.

Sonntag:

13 KM / ↑ 250 HM / ↓ 1600 / 6 H

Vom Stöhrhaus entlang am Untersberg bis zum Salzburger Hochthron. Anschließend Abstieg über den spannenden Thomas-Eder-Steig (Höhlentreppe) und der Toni-Lenz-Hütte zurück zum Parkplatz



BERGSPORT SOMMER

Uli Köhler, 0151 20143344

Das Bergsport-Team freut sich auf einen ereignisreichen Bergsommer mit Euch!



Detaillierte Informationen zu den einzelnen Touren könnt ihr unserer Homepage entnehmen. Dort findet ihr auch weitere Touren, welche rechtzeitig über unsere Informationskanäle wie Newsletter und Social Media bekannt gegeben werden.

SENIORENSPORT

Brigitte Mooser, Tel: 08631 99482

Die Bedeutung von Bewegung im Alter

Regelmäßige Bewegung beugt Krankheiten vor, Kreislauf und Stoffwechsel werden angekurbelt und das Risiko für Diabetes und Demenz mindert sich.

Ebenso wird die Muskulatur trainiert und damit erhalten. Seniorensport bietet nicht nur körperliche Vorteile, sondern beugt auch Isolation und Einsamkeit im Alter vor.

Wir bieten auch gemeinsame Ausflüge und Stadtbesichtigungen an. Geselligkeit und Spaß beim Sport ist unser Motto.

Unsere Seniorensportstunde zusammen mit TUS Töging ist jeden Donnerstag von 10:45 Uhr bis ca. 11:45 Uhr im Mehrzweckhalle Raum Nord.

Info Brigitte Mooser 99482, mitzubringen ist immer ein Handtuch und ein Getränk.



Ausflug zum Königssee



SENIORENSPORT

Brigitte Mooser, 08631 99482



SENIORENSPORT

Brigitte Mooser, 08631 99482

Fitnesstraining



Beim Radeln



Wandpaneel

ganz nach Ihrem Geschmack

Duschrückwände mit Fotomotiv –
das gewisse Extra für Ihr Traumbad!

Langlebige
PVC-Folie auf
Aluverbundplatte
Stärke 3 mm
wahlweise mit glänzender
oder matter Laminierung



**OBERGRÖBNER
DRUCK GMBH**

Mangfallstr. 25
84513 Töging a. Inn
Tel. 08631 309063

info@obergroebner-druck.de
www.obergroebner-druck.de

Weil es
Wichtigeres
gibt als Geld.

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

meine Volksbank
Raiffeisenbank eG 

TRAININGSANGEBOTE

David Kliemantat, 0157 73809139

Fitnesstraining

von Oktober 2025 bis Ende März 2026 jeden Dienstag in der Sporthalle **Comeniusschule**

- 18:00-19:00 Uhr für Kinder ab 6 Jahre
- 19:00-20:00 Uhr für Jugendliche ab 11 Jahre
- 20:00-21:00 Uhr für Erwachsene mit Christine, anschließend Volleyball

Seniorensport jeden Donnerstag in der Mehrzweckhalle Raum Nord 10:45 bis 11:45 Uhr

Lauftreff jeden Montag 18:30 Uhr, Kirche St. Johann Baptis, Hauptstraße bzw. in der Sommerzeit Parkplatz Schwimmbad Töging; Änderungen werden über Newsletter und Presse bekannt gegeben

Radsporttraining ab April bis Ende September

- jeden Dienstag 17:30 Uhr, Rennradtraining
Treffpunkt Sporthalle Comenius-Schule
- jeden Mittwoch 16:15 Uhr, Radlkindergarten „Laufrad“ (ab 2-3 Jahre)
Treffpunkt Comeniusschule Schulhof hinten
- jeden Mittwoch 16.45 Uhr, Radlkindergarten „Minibiker“ (ab 3-6 Jahre)
Treffpunkt Comeniusschule Schulhof hinten
- jeden Mittwoch 18:00 Uhr, MTB-Jugendtraining (ab 6 Jahre)
Treffpunkt Comeniusschule
- jeden Mittwoch 18:00 Uhr, MTB-Treff Damen 2
Treffpunkt Comeniusschule
- jeden Donnerstag 18:00 Uhr, MTB-Treff Damen und Herren gemeinsam in 3 Gruppen (Einsteiger, Fortgeschrittene und Technik- und Trailtraining)
Treffpunkt Gasthaus Engfurt
- jeden Samstag 13:00 Uhr, Rennradtraining

Radsporttraining ab Oktober bis Ende März

- jeden Mittwoch 18:00 -19 Uhr, Radl-Kindergarten (ab 2-6 Jahre) Wintertraining
Treffpunkt Sporthalle Comeniusschule

TRAININGSANGEBOTE

David Kliemantat, 0157 73809139

Hinweise über aktuelle Touren, Abfahrtszeiten, Mitfahrglegenheiten usw. finden Sie in unseren Schaukästen (Rathausplatz und Comenius-Schule) in der Tagespresse oder unter www.naturfreunde-toeging.de. Sie verpassen nichts mehr, wenn Sie sich unseren Newsletter aktuell zusenden lassen. Mail an edv@naturfreunde-toeging.de

Fitnesstraining



TRAININGSANGEBOTE

David Kliemantat, 0157 73809139

Radlkindergarten



Spinning La Vita





Geld zurück ist einfach.



www.spkam.de/vorteilswelt

Kaufen Sie bei ausgewählten regionalen Partnern mit Ihrer Sparkassen-Card (Debitkarte) ein und erhalten Sie bei jedem Einkauf Geld zurück.



**Sparkasse
Altötting-Mühldorf**

MEHR MENSCH. MEHR LEISTUNG. MEHR WERT



NaturFreunde Deutschlands

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur

Aufnahmeschein - NaturFreunde Deutschlands - Ortsgruppe Töging am Inn e.V.

Bitte füllen Sie das Anmeldeformular komplett aus und senden es unterschrieben an diese Adresse (NaturFreunde Töging, Gerhard Koch, Mitterfeldstrasse 7, 84513 Töging) oder geben es bei Ihrem Trainer / Abteilungsleiter ab. Alternativ auch per eMail an: vorstand@naturfreunde-toeing.de

Hiermit bestätige ich unter Anerkennung der Vereinssatzungen dem Beitritt zu den NaturFreunden Deutschlands – Ortsgruppe Töging e.V. Jugendliche unter 18 Jahren können nur mit Unterschrift der Erziehungsberechtigten zur Anmeldung angenommen werden.

Unsere Mitgliedsbeiträge betragen jährlich:

E - Erwachsene Einzelmitglieder & Alleinerziehende mit Kindern & Jugendlichen 65,00 €

K/J - Kinder, Jugendliche, Azubis 30,00 €

F - Familie, 2 Erwachsene mit oder ohne Kinder/Jugendliche 95,00 €

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Ort: _____

Geburtsdatum: _____

eMail: _____

Telefon: _____

Newsletter: Ja Nein

Ort, Datum

Unterschrift

Unterschrift
Erziehungsberechtigter

Bitte ankreuzen: Erwachsener K/J – Mitglied Familie

Name: _____ Vorname: _____ Geburtsdatum: _____

Für welche Sparte interessieren Sie sich besonders?

Wandern Bergsport Wintersport Rennrad Laufsport Mountainbike

SEPA-Lastschriftmandat

Naturfreunde Töging e.v, Mitterfeldstrasse 7, 84513 Töging am Inn

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE04ZZZ00000943610 / Mandatsreferenz: (wird nachgereicht)

Ich ermächtige die Naturfreunde Töging, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von den Naturfreunden Töging auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Name (Kontoinhaber)

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Kreditinstitut (Name und BIC)

IBAN: D E _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _ _ _ | _ _

Datum, Ort und Unterschrift

Einwilligungserklärung Datenschutz bzgl. der Beitrittserklärung der NaturFreunde Töging

Datenschutzhinweise

Wir informieren, dass die in der Beitrittserklärung angegebenen personenbezogenen Daten auf Datenverarbeitungssystemen der Ortsgruppe NaturFreunde Töging e.V., des Landesverbands Bayern e.V. und der NaturFreunde Deutschlands gespeichert und für Verwaltungszwecke verarbeitet und genutzt werden. Je nach Anforderung werden Daten die zur Abwicklung der Geschäftsprozesse der Ortsgruppe nötig sind, entsprechend weitergeleitet (z.B. an den Bayerischen Landessportverband BLSV). Die personenbezogenen Daten werden dabei durch geeignete technische und organisatorische Maßnahmen vor der Kenntnisnahme Dritter geschützt.

Nur Vorstandsmitglieder und sonstige Mitglieder, die im Verein eine besondere Funktion ausüben, welche die Kenntnis bestimmter Mitgliederdaten erfordert, haben Zugriff auf personenbezogene Mitgliederdaten. Sonstige Informationen zu den Mitgliedern werden von der Ortsgruppe grundsätzlich nur verarbeitet oder genutzt, wenn sie zur Förderung der Vereinszwecke nützlich sind und keine Anhaltspunkte bestehen, dass die betroffene Person ein schutzwürdiges Interesse hat, das der Verarbeitung oder Nutzung entgegensteht. Der Vorstand macht besondere Ereignisse des Vereinslebens, insbesondere die Durchführung von Veranstaltungen und Ergebnisse von Wettkämpfen öffentlich bekannt. Dabei können personenbezogene Mitgliederdaten, Texte, Bilder und Filme veröffentlicht werden. Das einzelne Mitglied kann jedoch jederzeit gegenüber dem Vorstand schriftlich Einwände gegen eine solche Veröffentlichung vorbringen. In diesem Fall unterbleibt in Bezug auf dieses Mitglied bis auf Widerruf eine weitere Veröffentlichung. Jedes Mitglied hat die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über die persönlichen Daten zu erhalten und Korrektur bei unrichtigen Daten verlangen. Eine Sperrung oder Löschung kann verlangt werden, sofern diese nicht für die Abwicklung von Geschäftsprozessen benötigt werden oder gesetzliche Vorschriften entgegenstehen.

Die Datenschutzhinweise habe ich zur Kenntnis genommen. Der Speicherung, Verarbeitung und Nutzung meiner in der Erklärung abgegebenen Daten stimme ich zu, soweit es für Vereins- bzw. Verbandszwecke erforderlich ist.

Name, Vorname

Datum

Unterschrift